

# တၢ်အီထီလၢ်အဆၢကတီၢ်

## မံလၢချာပံးဒီးဂဲလိၣ်ကွဲလၢဟာဖာ

*ဖိသၢ်တဖၣ်ကြားမံလၢ အချာပံးအီထီခိၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကြားစူးကါအဟာဖာလၢကအီထီလၢ် တဘျီတခီၣ်ဖဲအမံပၢ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.*

ဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်သီအခိၣ်ထံးတနွံလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်, ဟံၣ်ကျၢ်လီၤအီလၢအဟာဖာလၢစုမံးနံးအတီၢ်ပူၤ ၂ မ့တမ့ၢ် ၃ ဘျီကိးနံးဒီး လၢကဂဲလိၣ်ကွဲအဂီၢ်တက့ၢ်. ဘၣ်ဆၣ်ဟံၣ်ကျၢ်လီၤအီလၢအဟာဖာအီထီလၢ် တကဟု ထဲဒၣ်ဖဲအမံပၢ်ထီၣ်အခါဒီးကဘၣ်တၢ်ကွၢ်အီဘူးဘူးတံၢ်တံၢ်လၢပုၤနီၢ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျၢ်လီၤလၢဟာဖာအီထီလၢ်တကဟုန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤစၢဖိသၢ်လၢကမၤလိမိၣ်ထီၣ်အခိၣ်, မၤဆုၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အကိၣ်ဘိအထူၣ်ဒီးအဖံဘၣ်ခိၣ်, ဒီးမ့ၢ်တၢ်ကတဲာ်ကတီၤဆိန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်စ့ၤလိထီၣ်သးဖဲလၢအသးအနံၣ်အလါအါထီၣ်အခါ (၇-၉ လါ) န့ၣ်လီၤ.

အခိၣ်ထံးန့ၣ်, ဖိသၢ်တနီၤနီၤ တအဲၣ်ကျၢ်လီၤအီထီလၢ်လၢအဟာဖာဘၣ်. အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်တနီၤလၢ နမၤစၢအီကသ့-

ဟံၣ်လီၤတၢ်ဂဲလိၣ်ကွဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်လဲာ် လၢဖိသၢ်အမဲာ်ညါတက့ၢ်.

သးဝံၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တဲတၢ်ဒီးဖိသၢ်ဖဲလၢအဝဲကျၢ်လီၤ အီထီလၢ်လၢအဟာဖာလီၤအခါတက့ၢ်.

မံနီၤလီၤလၢနဟာဖာအီထီလၢ်တကဟုဒီးကွၢ်မဲာ်သကိးမဲာ်ဒီးအီတက့ၢ်.

မၤဖိသၢ်လၢအနီၢ်ဒိၣ်န့ၢ်အီဂဲလိၣ်ကွဲယုာ်ဒီးအီ ဖဲလၢအဝဲကျၢ်အီထီလၢ်လီၤလၢအဟာဖာအခါတက့ၢ်.

ကျဲးစးမၤအီကွၢ်ကွၢ်, ဒီးနဖိဖိကမၤလိန့ၢ်ဝဲလၢကအဲၣ်တၢ်ကျၢ်အီထီလၢ်လီၤအသးလၢအဟာဖာယုာ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.



“တၢ်ကျၢ်အီထီလၢ်လီၤလၢအဟာဖာအဆၢကတီၢ်” န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ခိဖျိ -  
Minnesota Sudden Infant Death Center of Children’s Hospital and Clinics of MN American Academy of Pediatrics  
Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development

Minnesota Department of Health  
Maternal & Child Health  
651-201-3650  
health.infantmortality@state.mn.us  
www.health.state.mn.us

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် လံာ်တီၢ်ဖိအဲလၢတၢ်အက့ၢ်ဂီၤအဂၤ, နအမ့ၢ်တၢ်ဖဲကျဲးထုးထီၣ်လံာ်မဲာ်ဖျၢၣ်ကဖိလၢပူၤ  
မဲာ်တထီၣ်တၢ်အလံာ်လၢအလံာ် မ့တမ့ၢ် လီလၢက့ၢ်, ကိးလီတဲာ်ဖိဖဲ 651-201-3760 တက့ၢ်.