



# Пограничный результат:

уведомление о результатах скрининга по пятну крови

Elevated CK-MM, Family Fact Sheet—Russian

## Повышенный уровень СК-ММ

### Что было обнаружено в ходе скрининга новорождённого?

В ходе анализа материалов, полученных после рождения вашего ребёнка, у него обнаружен высокий уровень мышечного фермента, который называется креатинкиназой (СК-ММ).

### Что это означает?

Высокий уровень СК-ММ при скрининге новорождённого ребёнка — это распространённая ситуация, которая часто возникает при нормальном процессе родов. Однако это особенно типично при трудных родах, если у ребёнка были травмы, он находился в отделении интенсивной терапии или его скрининг был проведён слишком рано. В этих случаях уровень СК-ММ со временем нормализуется.

В редких случаях такой результат скрининга связан с мышечным расстройством, например мышечной дистрофией Дюшенна (DMD) или мышечной дистрофией Беккера (BMD). Для людей с одним из этих мышечных расстройств уровень СК-ММ обычно остаётся высоким в течение длительного времени.

### Что делать дальше?

Хотя наличие DMD/BMD у ребёнка необязательно, для уверенности необходимо провести дальнейшее обследование.

Врач вашего ребёнка проведёт повторный скрининг в возрасте не менее двух недель. Большинство повторных скринингов показывает нормальные результаты, и никаких других обследований не требуется.

Если уровень СК-ММ остаётся высоким, врач ребёнка организует дополнительное обследование со специалистами по мышечным состояниям.

### Зачем нужно проверять детей на DMD/BMD?

Мышечная дистрофия DMD и связанное с ней более мягкое состояние, BMD, являются мышечными расстройствами, которые проявляются в раннем детстве. Они приводят к тяжёлой мышечной дисфункции и, с течением времени, потере мышечной массы. Эти расстройства чаще встречаются у мужчин, а у женщин обычно таких симптомов нет, или они более лёгкие.

Полностью вылечить DMD/BMD нельзя, но ранние вмешательства могут помочь замедлить заболевание и улучшить качество жизни.

### Источники информации

Домашний справочник по  
генетике:  
<http://ghr.nlm.nih.gov>

Фонд спасения детей с помощью скрининга:  
[www.savebabies.org](http://www.savebabies.org)

Первый анализ ребёнка:  
[www.babysfirsttest.org](http://www.babysfirsttest.org)



Чтобы получить дополнительную информацию о скрининге новорождённых в Миннесоте, просканируйте этот QR-код или посетите наш веб-сайт:  
[www.health.state.mn.us/people/newbornscreening](http://www.health.state.mn.us/people/newbornscreening)