CARUURTAADA WAA IN WAX WALBA AY U DHAMAYSTIRAN YIHIIN

Hadda samayso ballan aad ku hubinayso in ilmahaaga uu ladan yahay.

Booqashooyinka lagu hubinayo in ilmaha ay ladan yihiin waa kuwa joogto ah oo lacag la'aan ah. Booqoshooyinkaan waa muhiim si loola socdo koritaanka iyo hormarka ilmahaaga, sido kale waxaad ka hadlaysaa wax kasta oo walaac ah oo ku saabsan caafimaadka ilmahaaga iyo tallaalka lagu taliyey, waxaana ka mid ah tallaalka KOFID-19, si aad ooga hortagtid jirooyinka. Wac daryeel bixiyaha/daryeelayaasha caafimaadka ee ilmahaaga si aad ballan maanta u samaysato.

Ma u raadinaysaa ilmahaaga daryeel bixiye/daryeele caafimaad ama rug caafimaad?
Caruurta haysta nooca caafimaadka ee loo yaqaan (MA), booqashooyinkaan waxaa loogu yeeraa baarista caruurta iyo kurayada (C&TC), ilmaha dhallaanka ah ilaa 20 jir waa lacag la'aan. Haddii aadan haysan daryeel bixiye/daryeele caafimaad ama rug caafimaad, xiriiriyaha barnaamijka ilmaha iyo dhallaanka C&TC ee degmadaada ama kan qabiila ayaa ku caawin kara. Raadi xogtooda si aad ula xiriirtid/xidhiidhid shaqaalaha barnaamijka C&TC ee gobolka oo dhan ama kan maxaliga ah. Halkaan kala xiriir/xidhiidh freechildcheckups.com (waxaa soo saaray Hennepin County C&TC) hoos u dhaadhac qeybta "Caawimaad ballantaada ku saabsan ma u baahantahay? Waxaad isticmaashaa sanduuqa hoos u dhaca si aad u xulato degmadaada ama qabiilka aad tahay. Haddii aadan haysan internet ama aad u baahantahay caawimaad si aad ula xiriirto/xidhiidho xiriiriyaha barnaamijka C&TC, fadlan lambarkaan ka wac 651-431-3429.

Caruurta haysta caymis caafimaad oo nooc kala ah, la xiriir/xidhiidh qeybta qaabilsan adeegga xubnaha si aad u hesho rug kuu dhow halkaas oo booqoshooyinka lagu hubinayo ladnaanta caruurtaada ay bixinayso caymiska caafimaadka.

Ma raadinaysaa caymis caafimaad?
Si aad u heshid xulashada caymiska caafimaadkaaga iyo kan qoyskaaga, booqo halkaan visit: https://www.mnsure.org/ ama wac: 651-539-2099 or 855-366-7873.

CARUURTAADA WAA IN WAX WALBA AY U DHAMAYSTIRAN YIHIIN

Hadda samayso ballan aad ku hubinayso in ilmahaaga uu ladan yahay.

Booqashooyinka lagu hubinayo in ilmaha ay ladan yihiin waa kuwa joogto ah oo lacag la'aan ah. Booqoshooyinkaan waa muhiim si loola socdo koritaanka iyo hormarka ilmahaaga, sido kale waxaad ka hadlaysaa wax kasta oo walaac ah oo ku saabsan caafimaadka ilmahaaga iyo tallaalka lagu taliyey, waxaana ka mid ah tallaalka KOFID-19, si aad ooga hortagtid jirooyinka. Wac daryeel bixiyaha/daryeelayaasha caafimaadka ee ilmahaaga si aad ballan maanta u samaysato.

Ma u raadinaysaa ilmahaaga daryeel bixiye/daryeele caafimaad ama rug caafimaad?
Caruurta haysta nooca caafimaadka ee loo yaqaan (MA), booqashooyinkaan waxaa loogu yeeraa baarista caruurta iyo kurayada (C&TC), ilmaha dhallaanka ah ilaa 20 jir waa lacag la'aan. Haddii aadan haysan daryeel bixiye/daryeele caafimaad ama rug caafimaad, xiriiriyaha barnaamijka ilmaha iyo dhallaanka C&TC ee degmadaada ama kan qabiila ayaa ku caawin kara. Raadi xogtooda si aad ula xiriirtid/xidhiidhid shaqaalaha barnaamijka C&TC ee gobolka oo dhan ama kan maxaliga ah. Halkaan kala xiriir/xidhiidh freechildcheckups.com (waxaa soo saaray Hennepin County C&TC) hoos u dhaadhac qeybta "Caawimaad ballantaada ku saabsan ma u baahantahay? Waxaad isticmaashaa sanduuqa hoos u dhaca si aad u xulato degmadaada ama qabiilka aad tahay. Haddii aadan haysan internet ama aad u baahantahay caawimaad si aad ula xiriirto/xidhiidho xiriiriyaha barnaamijka C&TC, fadlan lambarkaan ka wac 651-431-3429.

Caruurta haysta caymis caafimaad oo nooc kala ah, la xiriir/xidhiidh qeybta qaabilsan adeegga xubnaha si aad u hesho rug kuu dhow halkaas oo booqoshooyinka lagu hubinayo ladnaanta caruurtaada ay bixinayso caymiska caafimaadka.

Ma raadinaysaa caymis caafimaad?
Si aad u heshid xulashada caymiska caafimaadkaaga iyo kan qoyskaaga, booqo halkaan visit: https://www.mnsure.org/ ama wac: 651-539-2099 or 855-366-7873.