

## Как чистить руки антисептическим раствором

1. Выберите раствор, который содержит не менее 60% спирта.
2. Наносите на сухие чистые руки.

Если руки очень грязные или жирные, растворы для рук могут быть неэффективны.

3. Нанесите на ладонь каплю раствора размером с десятицентовую монету.
4. Растирайте раствор по всей поверхности кистей рук до высыхания.

Не касайтесь ничего, пока руки полностью не высохнут.

У вас чистые руки!