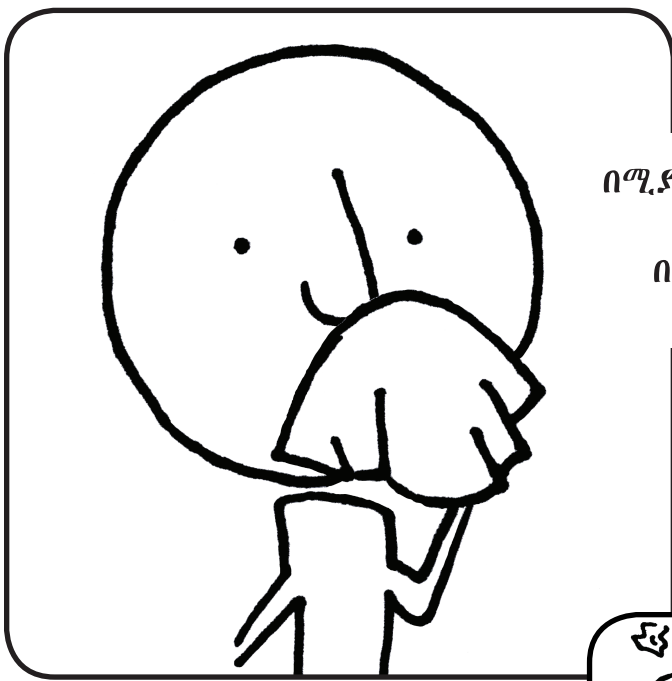


ሲያሰሉ

ተሽፍነው

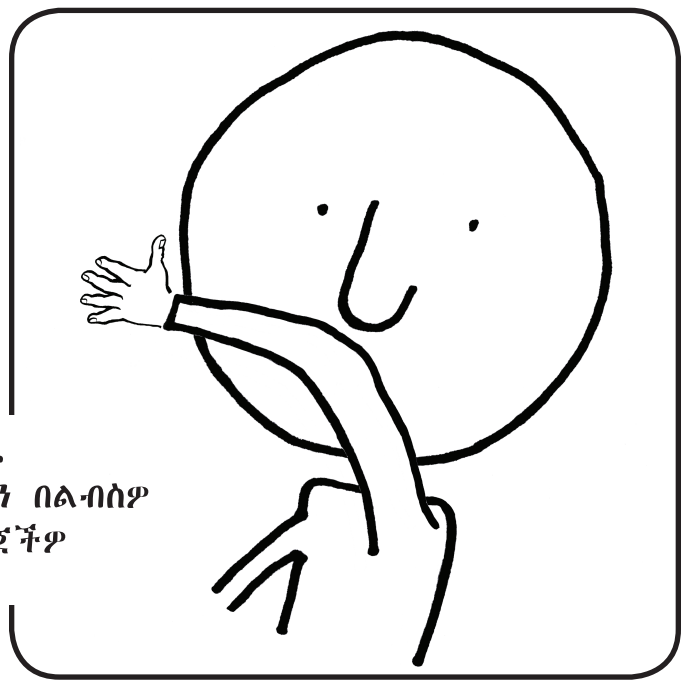
ያሰሉ



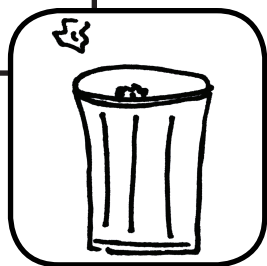
በሚያሰልዎ ወይም በሚያሰነጥሱም ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በሶፍት ይሽፍኑ ወይም ደግሞ በሚያሰሉበት

ወይም

በሚያሰነጥሱበት ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በልብሰዎ አንገትጌ እንጂ በእጆችዎ አይሽፍኑ።

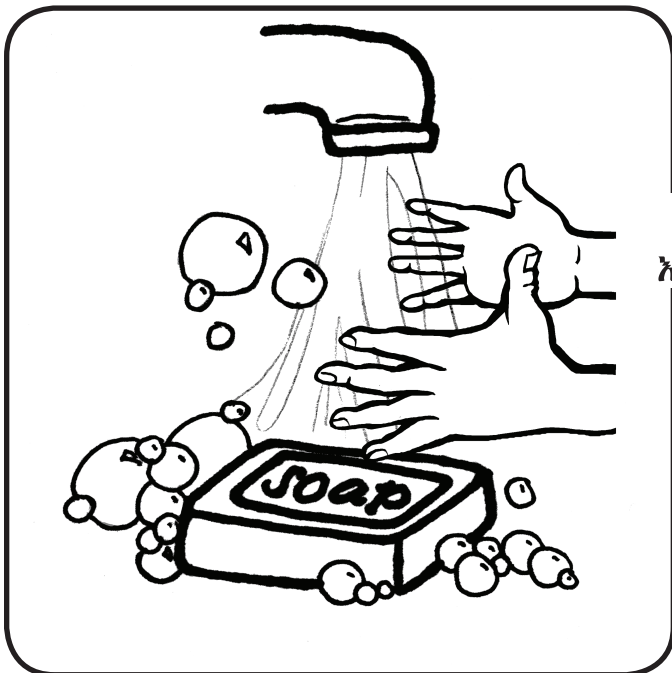


የተጠቀሙበትን ሶፍት ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉ።



ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ

እጆችዎን ያጽዱ።



እጆችዎን በሳሙና እና በሙቅ ውኃ ይታጠቡ

ወይም

ደግሞ አልኮልነት ባለው የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ።

