

မံင်နံင်စိထါတံးခွဲးတံးယံင်တံးဘျုးလၢဟံင်ယံင်တံးကဟုကယံင်တံးဖံးစၢၤမၤစၢၤပုၤစူးကါ တံးဖိ လၢအဘၣ်တံးပျုးအိၣ်ဒီးလံာ်ပျုး

လံာ်ဟံင်ပျုးတံးခွဲးတံးယံင်တဖၣ်

- ပုၤစူးကါတံးဖိတဂၤလၢအဟံင်နံင်ဟံင်ယံင်တံးကဟုကယံင်တံးရဲၣ်တံးကျဲၤတဖၣ် အိၣ်ဒီးတံးခွဲးတံးယံင်တဖၣ်အံၤလီၤ-
 - ၁ၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤလၢတံးကွဲးအိၣ်လၢတံးကတိၤယံၤဖိဖိ, ဘၣ်ထွဲဒီးတံးခွဲးတံး ယံင်တဖၣ်တချုးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံးဖံးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်, ယုၣ်ဒီးတံးလၢကဘၣ်မၤတဖၣ်ဖဲတံး လုၣ်သ့ၣ်ခါပတံးတံးခွဲးတံးယံင်သ့ၣ်တဖၣ်အခါ.
 - ၂ၣ် ဒီးန့ၣ်တံးအံးထွဲကွဲးထွဲဒီးတံးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လၢအကြးအဘၣ်ဒီးအလီၤပလိာ်သးဒီးခွဲးခါတံး ဆိၣ်သး, ဒ်ဆူၣ်ချ့တံးကဟုကယံင်, ကသံၣ်ကသီ, မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်အတိၤပတိၢ်တဖၣ်လၢ တံးတုၢ်လိာ်ဟံးအိၣ်အသိး, ဒီးတံးကဟုကယံင်လၢပညိၣ်လီၤလီၤဆူၣ်ပုၤကညိ, လၢကမၤသကိး တံးလၢတံးသ့ၣ်ဟံးသးဟံးလၢတံးဒုးအိၣ်ထီၣ်, တံးမၤဂ့ၢ်ထီၣ်, ဒီးတံးသမံၣ်သမိးက့ၢ်တံးရဲၣ်တံးကျဲၤဒီးတံးမၤစၢၤတဖၣ်.
 - ၃ၣ် တချုးဟံးန့ၣ်တံးကဟုကယံင်တံးရဲၣ်တံးကျဲၤအံၤ, ဘၣ်ထွဲဒီးပုၤမၤတံးဖိလၢကဟုကယံင်တံးမၤစၢၤအံၤအကလုာ်ဒီးအတံးသိၣ်တံး သီတဖၣ်, တံးဟဲအိၣ်သကိးအဘျီလၢကဘၣ်တံးဟံး လီၤကျဲၤလီၤအိၣ်, တံးယုထၢအဂၤတဖၣ်လၢအဆိၣ်လၢတံးကဟုကယံင်တံးလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးတံးကဟဲပိာ်ထွဲကဲထီၣ်မၤအသးသ့တဖၣ်ဒီဖျိတံးဂ့ၢ်လိာ်တံးမၤစၢၤတံးရဲၣ်တံးကျဲၤတဖၣ်အံၤန့ၣ် ကဘၣ်တံးတဲပုးန့ၣ်လီၤ.
 - ၄ၣ် ပုၤဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤ ဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါအိၣ်ဖဲတံးဆိတလဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်လၢတံးမၤစၢၤတံးရဲၣ် တံးကျဲၤအပူၤ, ဒီးဘၣ်ဒုးဟံးယုၣ်အိၣ်လၢတံးမၤတံးဆၢတံးတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်အပူၤဘၣ်ထွဲဒီး တံးဆိတလဲအိၣ်ထီၣ်လၢတံးမၤစၢၤတံးရဲၣ်တံးကျဲၤအခါ.
 - ၅ၣ် ဂ့ၢ်လိာ်တံးမၤစၢၤမ့တမ့ၢ်တံးကူစါယါဘျီ
 - ၆ၣ် သ့ၣ်ညါတံးတြီယံၤလၢအဆိၣ်ဒီးဟံင်ယံင်တံးကဟုကယံင်ပုၤမၤစၢၤတံး လၢတံးမၤစၢၤတဖၣ်အပူၤ, တချုးဒီးန့ၣ်တံးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ဖဲတံးဟဲအိၣ်သကိးဆိအခါ.
 - ၇ၣ် ပုၤဟ့ၣ်တံးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတံး ကဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါပုၤစူးကါတံးဖိလၢ တံးဟ့ၣ်တံးအဘူးအလဲအဂ့ၢ်အကျဲၤတဖၣ်, တချုးတံးစးထီၣ်မၤ တံးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လီၤ. လၢတံးလၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၢ်တဖၣ်အပူၤ ပမ့ၢ်လၢတံးမနုၤသ့ၣ်လၢပနံၣ်တံးကတံးအုၣ်ခိၣ်, ဒီးကမျၢၣ်တံးရဲၣ် တံးကျဲၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်တံးအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်အဆိၣ်(မ့ၢ်သ့ၣ်ညါ), ဒီးလၢတံးမနုၤအဂီၢ်ပုၤစူးကါတံးဖိအိၣ် ဒီးအမူအဒါလၢကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲ.
 - ၈ၣ် သ့ၣ်ညါလၢပုၤဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤအဂၤတဖၣ်, ဟံးယုၣ်ဒီးဟံင်ယံင်တံးကဟုကယံင်တံးဆိၣ်ထွဲ မၤစၢၤဒီးပုၤဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတံးအဂၤတဖၣ် အိၣ်ဝဲစ့ၢ်ကိးလၢပုၤတၢၢ်အပူၤလီၤ. ဒီးကဘၣ် သ့ၣ်ညါတံးလီၤတံးကျဲၤလၢကယုသ့ၣ်ညါတံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤဘၣ်ထွဲဒီးတံးမၤစၢၤတဖၣ်အံၤလီၤ.
 - ၉ၣ် ယုထၢဒီးဆိသလဲပုၤမၤစၢၤတံးလၢတံးသဘျုးအပူၤတံးမၤစးထီၣ်ဝံၤအလီၤခံလၢတံးဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တံးအုၣ်ကိၤ, ကတိၢ်ယံင်တံးကွဲးထွဲ တံးအုၣ်ကိၤ, ကသံၣ်ကသီတံးမၤစၢၤဒီးတံးဆိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ချ့တံးရဲၣ်တံးကျဲၤ, မ့တမ့ၢ်ကမျၢၣ်တံးရဲၣ်တံးကျဲၤတဖၣ်အပူၤလီၤ.
 - ၁၀ၣ် နီၢ်တဂၤ, ကျိၣ်စ့ဒီးကသံၣ်ကသီတံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤတဖၣ် ကဘၣ်တံးဟံးဘၣ်ဟံးဘၢအိၣ်, ဒီးဘၣ်ထွဲဒီးပုၤဟ့ၣ်တံးမၤစၢၤအဖိလဲစံၣ်တဖၣ်ဒီးတံးဟံးပျုးထီၣ်တံးဂ့ၢ်တံးကျဲၤတဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်န့ၣ်ကဘၣ်တံးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - ၁၁ၣ် ဟံးန့ၣ်ပုၤစူးကါတံးဖိအတံးမၤနီၣ်မၤယါဒီးတံးကွဲးဟံးတဖၣ် လၢတံးမၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်အပူၤ ဒ်ကျဲၤလၢအဖိးမံးဒီး မံင်နံင်စိထါဆူၣ်တံးမၤနီၣ်မၤယါသဲစး, မံင်နံင်စိထါတံးဘျုး, အကရူၢ်၁၄၄, ၂၉၁ တုၤ ၁၄၄, ၂၉၈ အသိးန့ၣ်လီၤ.
 - ၁၂ၣ် ဒီးန့ၣ်တံးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢပုၤမၤတံးဖိလၢအဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံးသိၣ်လိမၤဒီးဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတံးသ့တံးဘၣ် လၢလၢပုၤပုၤလၢကမၤလၢပုၤအမူအဒါ.
 - ၁၃ၣ် ဘၣ်ဒီးန့ၣ်တံးမၤစၢၤလၢအဆိၣ်ဒီးတံးဒိသ့ၣ်ဒီးသးဒီးတံးယုးယိၣ်ဟံးကဲလီၤ. ဘၣ်ဟံးလုာ်ဟံး ကါပုၤစူးကါတံးဖိအတံးပိးတံးလိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - ၁၄ၣ် ကဘၣ်ပုၤဖျဲးဝဲဒီး နီၢ်ခိဒီးထးခိၣ်တံးမၤတရီၤတပါတဖၣ်, တံးတကန့ၣ်ယုၣ်အိၣ်, ကျိၣ်စ့တံးလိအိၣ်, ဒီးတံးမၤတံး ကးတဘၣ်ကိးမံးဒီးလၢအဟံးလၢ ဘၣ်ဒိညိပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပုၤ တံးသိၣ်တံးသိးန့ၣ်လိတပုၤတံးမၤတရီၤတပါတံးသိၣ်တံးသိ အပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - ၁၅ၣ် တံးဒုးသ့ၣ်ညါဆိတံးလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ ဘၣ်ထွဲဒီးတံးမၤစၢၤဒီးတံးဘူးတံးလဲတဖၣ် အတံးလဲလိာ်သးတဖၣ်.

မံၣ်န့ၣ်စိထါတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျုးလၢဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤပုၤစူးကါ
တၢ်ဖိ လၢအဘၣ်တၢ်ပျုးအိၣ်ဒီးလံာ်ပျုး

၁၆ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်ညါပုၤမၤစၢၤတၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢအဆိကတီၢ်ကွၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
၁၇ၣ် ဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်ကဘၣ်ဒူးသ့ၣ်ညါတၢ်ဆိကတီၢ်တၢ်မၤစၢၤအစ့ၤကတၢ်အသိ(၁၀)န့ၣ်လီၤ.
လံာ်ကျိၤကွၢ်အံၤပတစူးကါအိၣ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဝိတဖၣ်လၢ-

- ပုၤစူးကါတၢ်ဖိမၤဝဲတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်လၢတဘၣ်လိာ်ဖိုးမံလိာ်သးဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်
တၢ်ကျဲၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ လၢဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ.
- ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ,ပုၤအိၣ်ဒီးပုၤစူးကါတၢ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်ပုၤအဂၤတဖၣ်လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤအာ
မၤသီ,မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၢ်ကျဲၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢပုၤလၢဟ့ၣ်ဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်မၤစၢၤတဂၤအဂီၢ်.
- ဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤ,မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆိတလဲဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်လၢအဟဲကဲထီၣ်အသးလၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိအံၤ
ကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်လၢ အတလၢကွၢ်အဲအံၤ
ပုၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤတၢ်အၢၣ်လီၤအိၣ်လီၤ,ဒီးကဲထီၣ်ဝဲတၢ်လၢပုၤဟ့ၣ်ဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်မၤအိၣ်
တန့ၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်.

၁၈ၣ် တၢ်မၤသကိးတၢ်ပျုးပးထီၣ်ဖဲတၢ်ဆိတလဲကအိၣ်ထီၣ်တမံၤမံၤလၢတၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်.

၁၉ၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးတမ့ၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ် အူပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤအဂၤလၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိယုထာ, ဘၣ်ထွဲဒီး
တၢ်မၤစၢၤလၢဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်,မ့တမ့ၢ်တၢ်လီၢ်တီၢ်မၤဘၣ်အိၣ်,ဒီးတၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသး,မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟံၣ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖိ,
မ့တမ့ၢ်ပုၤစူးကါတၢ်ဖိအတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ်,ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကအုၣ်သးလၢဖိလစံၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဆိတ
လဲတဖၣ်,ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်မၤကၣ်,ဟံၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်တဲပျုးလၢတၢ်ကဆိကတီၢ်ကွၢ်တၢ်မၤစၢၤ.

၂၀ၣ် ကဘၣ်သ့ၣ်ညါဆဲးကျိး ပုၤတဂၤဂ့ၢ်တဂၤဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.
ပုၤတဂၤအံၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်ဒါလၢကသုးကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်ကိသ့ၣ်တဖၣ်ဒီးမၤဟံၣ်ယီၣ်တၢ်ကဟုကယၢ်ပုၤမၤစၢၤတၢ်အံၤ
ယုထံၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးကျိးစၢၤမၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးတၢ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်တဖၣ်လီၤ.

၂၁ၣ် သ့ၣ်ညါကီၢ်စဲၣ်,မ့တမ့ၢ်ကီၢ်ရၢၣ်ခၢၣ်စးတၢ်ကရၢကရိတဖၣ် အမံၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး
လီၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်.

၂၂ၣ် ဆိမိၣ်စံးမၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အံၤလၢနီၢ်ကစၢ်သပုၤပုၤ,မ့တမ့ၢ်မၤပုၤစူးကါတၢ်အပုၤခၢၣ်စးမၤဘၣ်အိၣ်မုၢ်မုၢ်နီၢ်
နီၢ်,မ့တမ့ၢ်လၢပုၤတဂၤဂ့ၢ်လၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိအဂီၢ်, တဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကၣ်.

၂၃ၣ် ထီထီၣ်အံၣ်လဲးကြိန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲပိးလီၤလၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိအိၣ်တၢ်အလီၤ,မ့တမ့ၢ်လၢပုၤအိၣ်
ပုၤဆိးတၢ်အလီၤ ဒ်ကီၢ်စဲၣ်တၢ်မၤလိာ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိး.

နကတီၢ်တၢ်ပိၣ်နတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ဘိတဖၣ်လၢနပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤသ့လီၤ.တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်က
မ့ၢ်ဝဲ,ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ကဘၣ်မၤလီၤတၢ်ဝဲတၢ်လူၤပိာ်ထွဲမၤထွဲနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂ့ၢ်ဂၤတ
ဖၣ်လီၤ.ဖဲပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လုၣ်သ့ၣ်ခါပတၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်လၢတၢ်အံၤအပူၤတဖၣ်,အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်အိၣ်လိးအိၣ်ဒီး
လဲးစ့ၣ်တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝိတဖၣ်လီၤ.

ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကဘၣ်မၤဒ်အဖိလၢအသိး

- ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢဒီးအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်လူၤပိာ်ထွဲမၤထွဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်ကတၢ်တသ့ဖဲအသ့.
- ပုၤကိးဒ်ကိးဂၤဒီးတၢ်ကရၢကရိလၢအတဲစၢၤမၤစၢၤဒီးဟ့ၣ်တၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤလၢအဘၣ်လိာ်ဖိး
မံဒီးသဲးစးလၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိဒီးပုၤအိၣ်ပုၤဆိးတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်
အမံၤအသ့ဒီးလီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်လီၤ.
- မဲၣ်ဒံၣ်ခဲ,အူၣ်ချ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ,အူၣ်ချ့တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်,မ့တမ့ၢ်ကမျၢၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်
မ့ၢ်ကဟ့ၣ်တၢ်လၢတၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်ဒ်သိးပုၤစူးကါတၢ်ဖိ,မ့တမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ပုၤဆိးတဖၣ်ကမၤန့ၢ်
ဝဲအဂီၢ်ကဘၣ်ထဲးဂံၢ်ထဲးဘၢမၤစၢၤဝဲဒၣ်လီၤ.
- ကဘၣ်ကျဲၤန့ၣ်ဝဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအကြးအဘၣ်လၢပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤတီၢ်လီၤကၢ်လၢတၢ်နၢ်
ဟူထံၣ်ကတီၢ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်,မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢတနၢ်ပၢ်အဲးကလံးကျိၣ်ဒီးကတီၢ်ကျိၣ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်.

မဲဒ်နဲဒ်စီထီတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျုးလၢဟံဒ်ယီတၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤပုၤစူးကါ
တၢ်ဖိ လၢအဘၣ်တၢ်ပျုးပူၤအိၤဒီးလံာ်ပျဲ

- ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတဖၣ်ခဲလၢတၢ်ကတိၤယီၤဖိဒီးလၢတၢ်
ကတိၤလၢပုၤစူးကါတၢ်ဖိ, မ့တမ့ၢ်ပုၤဟဲအိၣ်ဆိးတဖၣ်န့ၢ်ပၢ်အိၤသ့.

ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤနီတဂၤတလိၣ်လၢကယုပုၤစူးကါတၢ်ဖိ, မ့တမ့ၢ်ပုၤဟဲအိၣ်ဆိးတဖၣ်လၢကထုး
ကွံာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟံပျိအိၤလၢတၢ်နီၤဖးအံၤအပူၤနီတဘျီ, မ့တမ့ၢ်လၢမနုမးအယီ
ဘၣ်. ကဟံယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်စးထီၣ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်တၢ်
ကွဲးန့ၢ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်ယံးယၢ်အိၣ်ဟံသးအပူၤ.

တၢ်ထုးထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အခီပညီဒီးတၢ်လူၤပိာ်ထွဲမၤထွဲအိၤ

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၤလၢကမၤဘျုးပုၤလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်
ကွံာ်ထွဲတဖၣ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤကိးဂၤဒဲးယုာ်ဒီးပုၤန့ၣ်ခွဲးန့ၣ်ယၢ်လၢ ၁၄၄A.၄၇၁တဖၣ်ကဘၣ်လူၤပိာ်ထွဲလံာ်တကကြၢၢ်အံၤလီၤ.
ပဒီၣ်ခိၣ်မံးရှၢၣ်န့ၣ်ဘၣ်မၤလီၤတၢ်လၢပုၤကလူပိာ်ထွဲလံာ်တကကြၢၢ်အံၤဒီးတၢ်ကွံာ်ထွဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျုးလၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
အဂီၢ်လီၤ. ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဘၣ်ဟံတၢ်ကွံာ်တၢ်ဘျုးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီးတဘၣ်မၤ
ပုၤစူးကါတၢ်လၢကဘၣ်ဟံတၢ်ကွံာ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဖဲအကဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအကတီၢ်ဘၣ်. တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တ
ဖၣ်အံၤတဟံးန့ၣ်အလီၢ်ဒီးမၤလီၤစၢၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအအိၣ်ဟံစၢၤလၢပုၤစူးကါတၢ်ဒီးပုၤ
ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအလံာ်ပျဲဟ့ၣ်ခွဲးဖဲကရူၢ် 144A.43 တုၤ 144A.482 န့ၣ်ဘၣ်.

တၢ်အိၣ်ယၢ်တဖၣ်

နဆဲးကျိးဆဲးကျၢနပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤလၢအလဲးစ့ၣ်အိၣ်ဒ်လၢလံာ်အသိးန့ၣ်လီၤ-
လဲးစ့ၣ်အမံၤ- _____
လီတဲစီနီၢ်ဂံၢ်- _____
လီပရၢ- _____
အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ- _____
ပုၤတဂၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂီၢ်ခဲ(မ့တမ့ၢ်)တၢ်ကနုးကန့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဆုၤထီၣ်အိၤဆူအအိၣ်အမံၤဒီးအမူအဒါ- _____

တီၢ်ပျိထီၣ်တၢ်မၤတရီတပါ, တၢ်တကန့ၣ်ယုာ်ပုၤ(မ့တမ့ၢ်)တၢ်အိၣ်ကဘျုးကဘျုးပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤအစု-

မဲဒ်နဲဒ်စီထီပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤတၢ်မၤတရီတပါတၢ်ဟံပျိဝဲလီ(MAARC)

လီတဲစီ: ၁-၈၄၄-၈၈၀-၁၅၇၄

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်-

[Vulnerable adult protection and elder abuse \(https://mn.gov/dhs/adult-protection/\)](https://mn.gov/dhs/adult-protection/)

မံင်နံင်စိထိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တၢ်ဘျုးလၢဟံင်ယီတၢ်ကဟုကယၢ်တၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤပုၤစူးကါ
တၢ်ဖိ လၢအဘၣ်တၢ်ပျံၤအိၤဒီးလံာ်ပျံၤ

လၢတၢ်ကနူးကန့ၣ်ကိးမံၤဖဲး လၢတဘၣ်တၢ်ထံၣ်အိၤဒီးတၢ်မၤတရီၤတပါ,တၢ်တကန့ၣ်ယုၣ်ပုၤ,မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ကဘျဲးကဘျဲၣ်ပုၤသ့ၣ်
ကုသးပုၤအစ့. ဝံသးစူးဆဲးကျိးဆဲးကျါဘၣ် ဝဲၤကျိၤလၢအုၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ကနူးကန့ၣ် ဝဲ မံင်နံင်စိထိတၢ်ခွဲးလၢကျိၤတက့ၢ်-

မံင်နံင်စိထိတၢ်ခွဲးလၢကျိၤ
ဝဲၤကျိၤလၢအုၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ကနူးကန့ၣ်
PO Box 64970
St. Paul, Minnesota 55164-0970
Phone: 651-201-4201 or 1-800-369-7994
Fax: 651-281-9796

health.ohfc-complaints@state.mn.us
[Office of Health Facility Complaints
\(https://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/ohfc/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/ohfc/index.html)

ဒ်သိးကယုထီၣ်တၢ်တဲၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်,ဝံသးစူးဆဲးကျိးဆဲးကျါဘၣ်
အိၣ်ဆဲးစဲးဝဲၤကျိၤလၢကတီၢ်ယၢ်တၢ်ကဟုကယၢ်,မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဆဲးစဲးဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ဆိ
ကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီးတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဆုၣ်ချ့
အိၣ်ဆဲးစဲးဝဲၤကျိၤလၢကတီၢ်ယၢ်တၢ်ကဟုကယၢ်

PO Box 64971
St. Paul, MN 55164-0971
1-800-657-3591 or 651-431-2555

MBA.OOLTC@state.mn.us
[Ombudsman for Long-Term Care \(http://www.mnaging.org/Advocate/OLTC.aspx\)](http://www.mnaging.org/Advocate/OLTC.aspx)

အိၣ်ဆဲးစဲးဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ဆိကမိၣ်ဆိကမးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ၣ်ဒီးတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတဆုၣ်ချ့

121 7th Place East
Metro Square Building
St. Paul, MN 55101-2117
1-800-657-3506 or 651-757-1800

Ombudsman.mhdd@state.mn.us
[Office of Ombudsman for Mental Health and Developmental Disabilities
\(https://mn.gov/omhdd/\)](https://mn.gov/omhdd/)

ခၢၣ်သး-မံင်နံင်စိထိတၢ်ဖိးဒီးသဲးစးတၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲ/မံင်နံင်စိထိတၢ်က့ၢ်ဂီၤတဆုၣ်ချ့သဲးစးဝဲၤကျိၤ
တၢ်ဒိသဒါဒီးတၢ်တဲၤစၢၤကျိၤကျဲၤတဖၣ်

430 First Avenue North, Suite 300
Minneapolis, MN 55401-1780
1-800-292-4150

mndlc@mylegalaid.org
[Legal Aid \(http://mylegalaid.org/\)](http://mylegalaid.org/)

မံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
တံဖိ လာအဘတ်တံပျာအီဒီးလံာ်ပျဲ

မံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
မံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
တံကွံဟုကွံတံဒီးတံတံလံာ်တံဖံးစးမးစးပုးက
PO Box 64982
St Paul, MN 55164-0982
1-800-657-3750 or 651-431-2650
DHS.SIRS@state.mn.us

လီာ်ထီဘျးစဲကျဲကျဲ
(သုဉ်ကုးပုးဒီးကွံဂီတဆူဉ်ချ့ဂီဝိမးစးမးစးပုးက/ခါဉ်စးကရီလာသုဉ်
ကုးပုးဂီ) မံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
PO Box 64976
St. Paul, MN 55155
1-800-333-2433
senior.linkage@state.mn.us
[Senior LinkAge Line \(www.SeniorLinkAgeLine.com\)](http://www.SeniorLinkAgeLine.com)

လာတံဂုာ်အကလုာ်ကလုာ်အဂီာ်,ဝံသးစူးဆဲးကျိး-

မံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
ဆူဉ်ချ့တံသိဉ်တံ
ဘျာဝဲဒု
85 E. 7th Place
PO Box 64970
St. Paul, MN 55164-0970
651-201-4101
health.fpc-web@health.state.mn.us
[Minnesota Department of Health \(www.health.state.mn.us\)](http://www.health.state.mn.us)

လာပုးဟုဉ်တံမးစးမးစးပုးကလဲာ်ပျဲတဖုာ်လာမံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာဝဲဒုဒုအ.၄၇၁,တံနီဖးစး လာမံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာဝဲဒုဒုအ.၄၄,တံနီဖးစးသုဉ်တဖုာ်သုဉ်အီဒီးအဂီာ်.

ပုးဟုဉ်ဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးကတံဘျာဟုဉ်ပုးကတံဖံးစးမးစးပုးက
ကီတံဖိအခါဉ်စးတံခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
ဖံးတံမးစးပုးကတံဖံးစးမးစးပုးကတံဖံးစးမးစးပုးကလဲာ်ပျဲ. ပုးဟုဉ်တံမးစးမးစးပုးက
စးပုးကတံဖံးစးမးစးပုးကတံဖံးစးမးစးပုးကတံဖံးစးမးစးပုးကတံဖံးစးမးစးပုးက
အခါဉ်စးတဖုာ်ကနီပာ်ဝဲတံခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
ဂုာ်တံဘျာတံဘျာအဂီာ်န့ဉ်လီာ်.

မံနံနံစိထိတ်ခွဲတံယံတံဘျာလဟံဟံယိတ်ကဟုကယံတံဖံးစးမးစးပုးက
ဆူဉ်ချ့တံသိဉ်တံဘျာဝဲဒု
P.O. Box 64900
St. Paul, Minnesota 55164-0900
651-201-4101
health.fpc-licensing@state.mn.us

ဘဉ်တံကွံကဒါကုာ် လါနီဉ်ဝဲဘဉ် ၂၀၁၉
ဒီးသိးကဒီးန့ဉ်တံဂုာ်တံကျဲအံလါလံာ်အဒိအဂါတဖုာ်,ဆဲးကျိး- ၆၅၁-၂၀၁-၄၁၀၁တံကွံ.