

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR?



Fácil **acceso y comunicación** con su equipo de atención primaria para hacer preguntas u obtener ayuda.



Usted, su familia, su equipo de atención médica y otros proveedores de atención médica trabajan en **colaboración** para mejorar y mantener su salud.



Su equipo de atención médica incluye un **coordinador** para ayudarlo a organizar su atención médica dentro y fuera de la clínica y para ayudarlo a alcanzar sus metas.



Usted trabaja con su equipo de atención médica para crear un **plan de atención médica personal** que esté disponible para usted y para todos sus proveedores de atención médica.



Usted recibe **atención completa** que va desde la prevención de enfermedades hasta el manejo de enfermedades complejas y crónicas.



Existe respeto por el lenguaje, la cultura y creencias religiosas. Los hogares de salud son **para todos**.



Trabajaremos con usted para promover una **vida saludable** para que pueda disfrutar de una buena salud.

## ¿QUIÉN ES PARTE DE UN EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR?

**Usted.** Como paciente, usted es el miembro más importante del equipo de atención médica. Sus necesidades y objetivos son prioritarios.

**Su familia.** Para muchos pacientes, los miembros de la familia son necesarios para apoyar su cuidado.

**Su proveedor.** Su médico, enfermera practicante o asistente médico es su compañero de atención médica para proporcionar información, escuchar sus necesidades y ayudarlo a tomar decisiones sabias para mejorar y mantener su salud.

**Su coordinador de atención médica.** Su coordinador de atención médica organiza los cuidados y los servicios que recibe dentro y fuera de la clínica. Esta es la primera persona a la que llama si tiene preguntas o necesita ayuda. Su coordinador de atención médica mantiene su plan de atención médica actualizado y lo ayuda a cumplir sus objetivos de salud.

**Otros proveedores de atención médica.** Dependiendo de sus necesidades, otros profesionales de la salud dentro y fuera de la clínica pueden ser incluidos en el equipo de atención médica. Por ejemplo, un trabajador de salud comunitario, dentista, farmacéutico o profesional de salud mental puede ser parte del equipo de atención.

Para obtener más información sobre la atención médica en el hogar en Minnesota, llame al **651.201.5421** o envíe un correo electrónico

**health.healthcarehomes@state.mn.us**

o visite nuestro sitio web

**www.health.state.mn.us/facilities/hchomes**



*Redefiniendo la salud.  
Rediseñado la atención médica.*



*La información en este folleto es proporcionada por el Departamento de Salud de Minnesota.*



## ¿CÓMO ES LA DIFERENCIA EN EL CUIDADO DE LA SALUD EN EL HOGAR?

*“El equipo de atención médica explica mis condiciones, luego todos discutimos lo que es mejor para mí hacer. Siento que soy parte de esa decisión. Tengo metas y me alientan todo el camino.” – PACIENTE*

*“Mi coordinador de atención médica me ayuda a recordar lo que mi médico me dice que haga. Tengo alguien a quien llamar cuando necesito ayuda”. – PACIENTE*

*“Los coordinadores de atención médica están a solo una llamada de distancia. Esta es una gran fuente de satisfacción y comodidad para los pacientes”. – COORDINADOR DE ATENCIÓN MÉDICA*

*“Programamos citas lo suficientemente separadas para que pueda conocer a mis pacientes personalmente. Al escuchar a los pacientes y preguntar qué quieren, a veces me sorprende mucho”. – MÉDICO*

*“Todos trabajamos juntos: la otra clínica local, salud pública, servicios sociales, farmacia, salud del comportamiento y todos los proveedores relacionados en la ciudad. Colaboramos para dar a nuestros pacientes y al pueblo en el que vivimos la mejor atención médica posible”. – ADMINISTRADOR*

*“Mi equipo de atención médica es maravilloso y ha cambiado completamente mi vida. Mi diabetes estaba fuera de control, pero con su cuidado, mi A1C ha bajado. No me he sentido tan bien en años”. – PACIENTE*

## ¿QUÉ ES ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR?

Una clínica de atención médica primaria o un médico certificado por el Departamento de Salud de Minnesota para coordinar la atención médica entre el equipo de atención primaria, los especialistas y los servicios comunitarios para garantizar que los pacientes reciban lo que necesitan para mantenerse saludables y mejorar y administrar su salud.

La atención médica en el hogar brinda una atención completa que abarca desde la prevención de enfermedades hasta el manejo de enfermedades crónicas y complejas, y se dedican a cumplir con los más altos estándares para la prestación de atención médica.

## ¿POR QUÉ ELEGIR LA ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR?

- Atención al bienestar físico, emocional y social
- Salud para pacientes, familias y comunidades
- Enfoque en la prevención de enfermedades y el bienestar
- Asociación de proveedores de pacientes
- Inclusivo y Equitativo



**BUSQUE ESTE SELLO O ENCUENTRE ATENCIÓN MÉDICA EN EL HOGAR CERTIFICADA CERCA DE USTED EN: [www.health.state.mn.us/facilities/hchomes](http://www.health.state.mn.us/facilities/hchomes)**