

Instrucciones para recoger esputo para el diagnóstico de la tuberculosis (TB)

¿Por qué es necesaria una prueba de esputo?

Su médico quiere recoger un poco del esputo (la flema) que usted expectora de sus pulmones. El laboratorio analizará el esputo para detectar gérmenes de la tuberculosis (TB). Examinar su esputo es la mejor forma de saber si tiene tuberculosis. Si ya está tomando medicamentos para la tuberculosis, examinar su esputo es la mejor manera de saber si el medicamento está funcionando. Para asegurarse de que la prueba sea precisa, debe toser el esputo desde lo más profundo de sus pulmones. El esputo de sus pulmones normalmente es grueso y pegajoso. La saliva sale de su boca y es líquida y fina. No recoja saliva.

Consejo: Si no puede toser y expulsar esputo, pruebe respirar el vapor de una ducha caliente o de una olla con agua hirviendo.

Cómo recoger una muestra de esputo

Su médico o profesional de enfermería le dará una taza de plástico especial para recoger el esputo. Siga estos pasos cuidadosamente:

1. La taza está muy limpia. No la abra hasta que esté listo para usarla.
2. Tan pronto como se despierte por la mañana (antes de comer o beber nada), cepílese los dientes y enjuáguese la boca con agua. No utilice enjuague bucal.
3. Si es posible, salga al exterior o abra una ventana antes de recoger la muestra de esputo. Esto ayuda a proteger a otras personas de los gérmenes de la TB cuando usted tose.
4. Respire profundamente y mantenga el aire por 5 segundos. Exhale despacio. Vuelva a respirar profundamente y tosa fuerte hasta que llegue algo de esputo a su boca.
5. Escupa el esputo en la taza de plástico.
6. Siga haciendo esto hasta que el esputo llegue a la línea de 5 ml (o más) en la taza de plástico. Esto es aproximadamente una cucharadita de esputo.
7. Enrosque bien la tapa de la taza al cerrarla para evitar que gotee.
8. Escriba en la taza la fecha en que recogió el esputo.
9. Ponga la taza en la caja o bolsa que le dio su profesional de enfermería.
10. Entregue la taza a su clínica o profesional de enfermería. Si es necesario, puede guardar la taza en el refrigerador durante una noche. No la ponga en el congelador ni la deje a temperatura ambiente.