

Лечение латентного туберкулеза рифампином

По результатам ваших анализов было выявлено, что у вас латентная форма туберкулеза. Это значит, что микобактерии туберкулеза попали в ваш организм и могут привести к возникновению болезни.

Микобактерии туберкулеза не причиняют вам вреда и не могут передаваться другим людям. Они как будто спят. Если они проснутся, вы можете заболеть. Такое состояние называется активной формой туберкулеза. Если у вас активная форма туберкулеза, вы можете заразить других людей.

Как предотвратить развитие активной формы туберкулеза?

Чтобы предотвратить развитие активной формы туберкулеза, вы можете принимать лекарства. Обычно для лечения латентного туберкулеза используют рифампин. Он уничтожает спящие микобактерии туберкулеза до того, как они спровоцируют заболевание. Микобактерии туберкулеза очень стойкие. Чтобы их убить, может потребоваться несколько месяцев.

Принимайте рифампин в течение срока, рекомендованного вашим лечащим врачом или медсестрой. Рифампин лучше всего принимать отдельно от приема пищи. Если желудок плохо реагирует на лекарства, можно принимать рифампин с небольшим количеством пищи либо перед сном.

Зачем мне принимать лекарства, если я не болею?

Спящие микобактерии туберкулеза убить гораздо проще, чем когда они проснутся и вы заболите.



Что если я не буду принимать препараты?

Если вы не будете принимать рифампин, пропустите слишком много дней или прекратите принимать его до того, как ваш врач или медсестра разрешат вам, вы можете заболеть активной формой туберкулеза. Важно уничтожить микобактерии туберкулеза, чтобы вы и ваша семья были здоровы.

А если у меня есть прививка БЦЖ?

БЦЖ защищает детей от тяжелых форм туберкулеза, но только в течение нескольких лет. Она не может защитить от латентного туберкулеза или развития активной формы туберкулеза. Если у вас есть БЦЖ, вам все равно необходимо принимать лекарства от латентного туберкулеза, чтобы защитить себя и других.

Что если я не могу оплатить стоимость изониазида и рифапентина?

Попросите у своего лечащего врача или медсестры бесплатные лекарства от туберкулеза, которые предоставляет департамент здравоохранения штата Миннесота в рамках программы борьбы с туберкулезом.

Что если мне будет нужно переехать?

Сообщите своему лечащему врачу или медсестре, что вы собираетесь переехать в другой штат или город. Они помогут вам продолжить прием препаратов после переезда.

Что мне следует знать о препаратах от латентного туберкулеза?

- Не пейте пиво, вино или другой спиртной напиток, пока не закончите лечение. Употребление алкоголя при приеме рифампина может навредить вашей печени.
- Сообщите своему лечащему врачу о других лекарствах, которые вы принимаете.
- Используйте барьерные методы контрацепции, например, презервативы, для предохранения от беременности. Рифампин может снизить эффективность гормональных противозачаточных средств. В случае наступления беременности сразу же сообщите об этом своему лечащему врачу или медсестре.

Большинство людей принимают изониазид и рифапентин без каких-либо проблем. У некоторых проявляются побочные эффекты, например:

- лихорадка в течение 3 дней и более;
- плохой аппетит или чувство усталости;
- расстройство желудка или тошнота;
- боль в животе;
- потемнение мочи (приобретает цвет чая или кофе);
- пожелтение кожи или глаз;
- кожная сыпь или зуд;
- онемение или покалывание в конечностях.

Если у вас возникли какие-либо из этих симптомов:

1. Прекратите прием лекарств.
2. Вызовите своего лечащего врача или медсестру. Не ждите следующего приема у врача.



Не забудьте принять лекарство от туберкулеза.

Если вы пропустите прием лекарств в течение слишком длительного времени, лечение может быть неэффективным. Несколько способов, как не забыть принять лекарство:

- держите рифампин на видном месте;
- принимайте рифампин в одно и то же время. Например, после чистки зубов или перед сном;
- попросите кого-нибудь напоминать вам;
- ставьте отметку в календаре после приема рифампина;
- установите напоминание себе на телефон;
- используйте специальный органайзер для лекарств.

Если вы пропустили несколько дней приема, запишите, какие дни вы пропустили, чтобы вы могли сообщить об этом своему лечащему врачу или медсестре на следующем приеме.

Приходите на все приемы. Ваш лечащий врач или медсестра проследят, чтобы ваше лечение было правильным.

Следующий прием у врача:

Дата:

Время:

Врач или медсестра:

Место приема:

Minnesota Department of Health
Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program
P.O. Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb