

## C'est quoi un test sanguin de dépistage de la tuberculose ?

Le test sanguin de dépistage de la tuberculose (TB), également appelé test de libération de l'interféron gamma ou IGRA, constitue un moyen de découvrir si des germes de tuberculose sont présents dans votre corps. Il existe deux tests sanguins : le QuantiFERON®-TB et le T-SPOT®.TB.

### Vous devez vous soumettre à un test de dépistage de la tuberculose si vous :

- avez eu des contacts directs avec une personne atteinte de tuberculose active ;
- avez vécu dans un pays où de nombreuses personnes sont atteintes de tuberculose ;
- travaillez ou vivez dans un établissement de soins, une clinique, un hôpital, une prison ou un logement pour sans-abris ;
- ou si votre système immunitaire est affaibli.

Pour les enfants âgés de moins de 2 ans, il convient d'effectuer le test cutané de la tuberculose plutôt que le test sanguin de la tuberculose.

### Que dois-je faire pour obtenir un test sanguin de dépistage de la tuberculose ?

Renseignez-vous auprès de votre professionnel de santé. Il vous sera prélevé une petite quantité de sang qui sera envoyée dans un laboratoire. Au bout de quelques jours, votre professionnel de santé vous dira si le résultat de votre test est négatif ou positif.

### Qu'est-ce que cela signifie si mon résultat du test de dépistage de la tuberculose est négatif ?

Un résultat de test sanguin de dépistage de la tuberculose négatif signifie généralement que vous n'avez pas de germes de la tuberculose dans votre corps.

### Qu'est-ce que cela signifie si mon résultat du test de dépistage de la tuberculose est positif ?

Un résultat de test sanguin de dépistage de la tuberculose positif signifie que vous avez probablement des germes de la tuberculose dans votre corps. La

plupart des personnes dont le test sanguin de dépistage de la tuberculose est positif ont une infection tuberculeuse latente. Pour confirmer ce diagnostic, votre médecin vous examinera et vous prescrira une radiographie thoracique. Vous pouvez avoir besoin d'autres tests pour déterminer si vous avez une infection tuberculeuse latente ou une tuberculose active.

### Qu'est-ce qu'une infection tuberculeuse latente ?

La tuberculose comporte deux phases. Les deux phases peuvent être traitées par des médicaments.

Lorsque les germes de la tuberculose pénètrent dans votre corps, ils provoquent une infection tuberculeuse latente. Si elle n'est pas traitée, une infection tuberculeuse latente peut devenir une tuberculose active.

Phase 1 – Infection tuberculeuse latente	Phase 2 – Tuberculose active
Les germes de la tuberculose sont « endormis » dans votre corps. Cette phase peut durer très longtemps, voire quelques années.	Les germes de la tuberculose sont actifs (« réveillés ») et se propagent. Ils endommagent les tissus de votre corps.
Vous n'avez pas l'air malade et vous ne vous sentez pas malade. Généralement, votre radiographie thoracique est normale.	Généralement, vous vous sentez malade. Votre médecin vous prescrira des analyses spéciales pour déterminer les sites où la tuberculose attaque votre corps.
Vous ne pouvez pas transmettre les germes de la tuberculose à d'autres personnes.	Si les germes de la tuberculose sont présents dans vos poumons, vous pouvez transmettre la tuberculose à d'autres personnes en toussant, en éternuant, en parlant ou en chantant.
L'infection est traitée par l'administration d'un ou deux médicaments pendant 3 à 4 mois.	La maladie est traitée par l'administration de 3 ou 4 médicaments pendant au moins 6 mois.

### Que se passe-t-il si j'ai été vacciné(e) par le BCG ?

Le vaccin BCG (vaccin contre la tuberculose) peut aider à protéger les jeunes enfants contre la tuberculose et

## C'EST QUOI UN TEST SANGUIN DE DÉPISTAGE DE LA TUBERCULOSE ?

éviter qu'ils ne soient très malades. Cette protection disparaît avec l'âge.

Les personnes qui ont été vaccinées par le BCG peuvent quand-même développer une infection tuberculeuse latente et une tuberculose active.

Si vous avez été vacciné(e) par le BCG et que vous avez le choix entre vous soumettre à une test cutané de dépistage de la tuberculose et un test sanguin de dépistage de la tuberculose, il est préférable pour vous de choisir le test sanguin car ce dernier n'est pas affecté par le vaccin BCG. Cela signifie que votre test sanguin de dépistage de la tuberculose sera positif uniquement si les germes de la tuberculose sont présents dans votre corps.

Protégez votre santé et la santé de votre famille – soumettez-vous à un test sanguin de dépistage de la tuberculose !

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24

*Pour obtenir ces informations dans un format différent, veuillez appeler le 651-201-5414.*