

Minnesota Department of Health

Điều Tra Tình Trạng Tiếp Xúc Với Bệnh Lao**Điều tra tình trạng tiếp xúc với bệnh lao là gì?**

Khi có người đang mắc bệnh lao, điều rất quan trọng là cần tìm hiểu xem căn bệnh đó có lây lan sang những người khác hay không. Khi các nhân viên y tế cộng đồng tìm hiểu xem căn bệnh này có lây hay không, việc đó được gọi là điều tra tình trạng tiếp xúc.

Một người mắc bệnh lao có thể lây bệnh mà không biết. Nếu bệnh lao lây sang những người khác, họ cần phải dùng thuốc để họ không bị bệnh.

Thông tin mà quý vị cung cấp cho nhân viên y tế cộng đồng trong thời gian tiến hành điều tra tiếp xúc với bệnh lao là thông tin kín đáo. Sự riêng tư của quý vị luôn được bảo vệ.

Diễn biến cuộc điều tra về tiếp xúc với bệnh lao là như thế nào?

Nhân viên y tế cộng đồng sẽ hỏi quý vị khi nào quý vị bắt đầu ho hoặc cảm thấy đau bệnh. Cố gắng nghĩ về **tất cả** những người mà quý vị đã tiếp xúc, trong đó bao gồm cả những người sống trong nhà quý vị, khách thăm, trẻ em, bạn bè, đồng nghiệp, bạn đồng lớp, và những người trông giữ trẻ. Hãy nhớ lại vài tuần hoặc tháng cho tới khi quý vị bắt đầu ngã bệnh hoặc bắt đầu ho. Sau đó nhân viên y tế cộng đồng sẽ xác định xem ai cần đi xét nghiệm lao.

Những thông tin mà quý vị cung cấp cho nhân viên y tế cộng đồng là thông tin kín đáo. Nhân viên y tế cộng đồng của quý vị sẽ **không** tiết lộ cho bất kỳ người nào khác tên của quý vị hoặc thông tin về quý vị, trừ khi có sự chấp thuận của quý vị. Điều này có nghĩa là quý vị có thể trung thực với nhân viên y tế cộng đồng của quý vị.

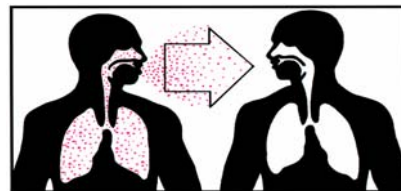
Nhân viên y tế cộng đồng của quý vị có thể cần phải kiểm tra luồng không khí luân chuyển trong nhà của quý vị hoặc những nơi khác mà quý vị đã có mặt. Việc này sẽ giúp quyết định xem những ai cần đi xét nghiệm bệnh lao.

Nhân viên y tế cộng đồng của quý vị sẽ thu xếp cho mọi người đi xét nghiệm bệnh lao qua da. Tuy nhiên họ sẽ không cho những người này biết ai mắc bệnh lao. Những người ở gần quý vị nhiều nhất sẽ được xét nghiệm trước.

Các cuộc điều tra về mức độ tiếp xúc với bệnh lao thường mất thời gian. Nhân viên y tế cộng đồng của quý vị muốn bảo đảm rằng tất cả những người cần đi xét nghiệm có thể được xét nghiệm. Do đó, nhân viên y tế cộng đồng có thể cần phải hỏi quý vị các câu hỏi nhiều lần. Sau đó, họ có thể hỏi một số câu hỏi khác để giúp họ hiểu tất cả các thông tin. **Xin nhớ rằng, các thông tin mà quý vị cung cấp cho nhân viên y tế cộng đồng là thông tin kín đáo.**

Người ta nhiễm bệnh lao như thế nào?

Bất kỳ ai cũng có thể nhiễm bệnh lao. Khi một người mắc bệnh lao phổi ho hoặc hắt hơi, họ có thể làm bắn ra các vi trùng lao cực nhỏ vào trong không khí.



Nếu quý vị ở gần một người mắc bệnh lao phổi, quý vị có thể hít vi trùng lao của họ vào trong phổi và sau đó sẽ mắc bệnh.

Quý vị không thể nhiễm lao qua bắt tay hoặc qua quần áo, thức ăn, chén đĩa, hoặc chạm vào các đồ vật.

Có thuốc rất công hiệu để chữa tình trạng ủ bệnh lao và bệnh lao khởi phát.

Sự khác biệt giữa việc nhiễm lao theo dạng ủ bệnh và bệnh lao khởi phát là gì?

Khi các vi trùng lao xâm nhập vào cơ thể, chúng thường “ngủ”. Hiện tượng này được gọi là “**ủ bệnh lao**” hay gọi tắt là “**LTBI.**” Các vi trùng lao “ngủ” không gây hại cho cơ thể của quý vị hoặc gây bệnh cho quý vị. LTBI có thể tồn tại trong nhiều năm. Có thể làm xét nghiệm lao qua da Mantoux để xác định xem trong người quý vị có vi trùng lao hay không.

“**Bệnh lao khởi phát**” là khi các vi trùng gây bệnh lao “tỉnh giấc” và bắt đầu phát triển và làm tổn hại cho cơ thể của quý vị. Những người có bệnh lao khởi phát có thể ốm rất nặng. Các triệu chứng của bệnh lao bao gồm ho không hết, giảm cân, chán ăn, ra mồ hôi vào ban đêm, sốt và đau ngực. Nếu đó là bệnh lao phổi, bệnh này có thể lây sang những người khác.

Khoảng 10% những người nhiễm LTBI chuyển thành dạng **bệnh lao khởi phát**. Nếu quý vị có các vấn đề khác về sức khỏe, nguy cơ này có thể còn cao hơn.



Các Cuộc Điều Tra Về Tiếp Xúc Với Bệnh Lao – trang 2

Nếu tôi có bệnh lao khởi phát, tôi có thể làm gì để bảo vệ gia đình và bạn bè của tôi?

Sau đây là bốn việc quan trọng mà quý vị nên làm:

1. **Dùng thuốc chữa bệnh lao của quý vị theo đúng chỉ dẫn.** Khi quý vị bắt đầu dùng thuốc chữa bệnh lao, bác sĩ của quý vị sẽ làm các xét nghiệm để đánh giá công hiệu của loại thuốc đó. Khi loại thuốc đó đã diệt đủ lượng vi trùng lao, quý vị vẫn phải tiếp tục dùng thuốc đó nhưng không còn có thể làm lây bệnh lao nữa.
2. Cho tới khi quý vị không còn có thể lây lan bệnh lao, quý vị luôn nên **che miệng bằng khăn giấy khi ho.**
3. Nhân viên y tế cộng đồng của quý vị sẽ cho quý vị biết những việc khác mà quý vị có thể làm để tránh lây lan vi trùng lao sang những người khác.
 - Quý vị có thể cần phải tránh xa những nơi công cộng, sở làm, và trường học.
 - Quý vị có thể cần phải tránh để khách tới nhà quý vị.
4. **Giúp nhân viên y tế cộng đồng của quý vị tiến hành điều tra về mức độ tiếp xúc với bệnh lao.** Nhân viên y tế cộng đồng của quý vị muốn giữ gìn sức khỏe cho gia đình và bạn bè của quý vị và giúp họ tránh bệnh lao.

Tôi có người quen hiện đang mắc bệnh lao phổi. Tôi cần làm gì?

Nếu quý vị đã tiếp xúc trong một thời gian dài với những người có bệnh lao khởi phát, quý vị có thể đã hít thở vi trùng lao vào trong người. Điều rất quan trọng là quý vị cần đi xét nghiệm bệnh lao.

Bộ y tế cộng đồng sẽ thu xếp để quý vị được làm xét nghiệm Mantoux miễn phí nếu cần.

Nếu kết quả xét nghiệm Mantoux của quý vị là **“âm tính,”** (bình thường) quý vị có thể không có vi trùng lao trong cơ thể. Để chắc chắn điều này, quý vị có thể cần làm xét nghiệm khác sau vài tuần.

Nếu kết quả xét nghiệm Mantoux của quý vị là **“dương tính,”** điều đó có nghĩa là quý vị có vi trùng lao trong cơ thể. Quý vị sẽ cần phải đi khám bác sĩ và chụp quang tuyến X vùng ngực để xác định xem quý vị đang trong tình trạng ủ bệnh lao (LTBI) hay đang trong tình trạng bệnh lao khởi phát. Nếu quý vị mắc bệnh LTBI, điều rất quan trọng là quý vị phải dùng thuốc để diệt vi trùng lao.

Trẻ nhỏ hoặc những người nhiễm HIV hoặc một số căn bệnh dễ có bệnh lao khởi phát hơn những người khác. Họ có thể cần phải dùng thuốc ngay cả khi xét nghiệm Mantoux cho kết quả âm tính.

Nếu quý vị có các triệu chứng của bệnh lao (ho không hết, giảm cân, ra mồ hôi vào ban đêm, chán ăn, sốt, đau thắt ngực), quý vị cần đi khám bác sĩ, ngay cả khi quý vị có kết quả xét nghiệm Mantoux là âm tính.

Tôi cần làm những gì nếu tôi đã có kết quả xét nghiệm Mantoux là dương tính?

Nếu quý vị có hồ sơ xác nhận rằng quý vị đã có kết quả xét nghiệm Mantoux dương tính, quý vị không cần phải làm xét nghiệm khác. Nếu quý vị không có hồ sơ, quý vị cần làm xét nghiệm khác ngay. Thủ tục này sẽ không gây tổn hại cho quý vị.

Vậy còn thuốc chích ngừa BCG thì sao?

Không phải lúc nào BCG cũng có tác dụng ngừa bệnh lao. BCG không phải lúc nào cũng tạo ra phản ứng trên da Mantoux cố định. Nếu quý vị đã từng chích ngừa BCG, để bảo đảm sự an toàn, quý vị có thể làm xét nghiệm Mantoux.



Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/tb