

# Citomegalovirus congénito (Congenital Cytomegalovirus, CMV)

Una guía para familias y cuidadores



## ¿Qué es el CMV congénito (congenital CMV)?

El CMV es un virus frecuente que se transmite a través del contacto con fluidos corporales, como la orina y la saliva. Si una mujer embarazada contrae el CMV, el virus puede atravesar la placenta y llegar al feto en crecimiento. Cuando un bebé nace con CMV, la infección se llama CMV congénito (congenital CMV).

El CMV congénito (congenital CMV) afecta a cada bebé de diferente manera. La mayoría de los bebés nunca tendrán señales ni síntomas. Aproximadamente uno de cinco bebés con CMV congénito (congenital CMV) desarrollará o nacerá con problemas de salud a largo plazo. Todos los bebés con CMV congénito (congenital CMV) deben recibir un estricto seguimiento de la salud, el desarrollo y la audición a lo largo de la infancia para poder detectar cualquier problema lo antes posible.

### En este folleto, obtendrá información sobre lo siguiente:

- Pasos a seguir después de que a su hijo se le diagnostique CMV congénito (congenital CMV).
- Pruebas de seguimiento que ayudan a guiar el tratamiento y el plan de control para su bebé.
- Recursos y programas disponibles para usted.
- Profesionales médicos y educativos que podrían participar en el cuidado su hijo.

Use este folleto como una guía para hablar con el proveedor de atención primaria sobre las pruebas y los servicios de apoyo que puede recibir su bebé.



## Coordine con los proveedores de atención médica de su hijo

- **Proveedor de atención primaria:**  
Gestiona y coordina la atención médica de su hijo. Puede ponerlo en contacto con especialistas médicos que trabajan con niños pequeños.

Ubicación:



Teléfono:

- **Audiólogo:**  
Realiza pruebas de audición especiales y controla y trata la pérdida de audición.

Ubicación:



Teléfono:

- **Oftalmólogo:**  
Brinda atención médica especializada para los ojos y la vista.

Ubicación:



Teléfono:

- **Especialista en enfermedades infecciosas pediátricas:**  
Brinda atención médica especializada para niños con infecciones.

Ubicación:



Teléfono:

## Empiece por estos pasos

- Visita al proveedor de atención primaria**  
Hable sobre los resultados de la prueba de CMV de su hijo y las pruebas y citas de seguimiento recomendadas.

Fecha y hora de la cita:



- Análisis de laboratorio**  
Programe y realice los análisis de sangre recomendados para comprobar si el virus afectó a los órganos del bebé.

Fecha y hora de la cita:



- Visita al audiólogo**  
Programe y realice la prueba de audición de diagnóstico. Se recomienda esta prueba incluso si su bebé “aprobó” la prueba de audición para recién nacidos.

Fecha y hora de la cita:



- Examen de diagnóstico por imágenes del cerebro**  
Programe y realice una prueba (generalmente, un ultrasonido de cabeza) para evaluar el desarrollo del cerebro del bebé.

Fecha y hora de la cita:



- Visita al oftalmólogo**  
Programe y realice una prueba de pupila dilatada para comprobar si el virus afectó a la parte interna de los ojos de su bebé llamada retina.

Fecha y hora de la cita:



- Visita a un especialista en enfermedades infecciosas pediátricas**  
Si se lo recomiendan, programe y vaya a una cita.

Fecha y hora de la cita:



## Luego, continúe con estos pasos

- Visita al proveedor de atención primaria**  
Revise la salud y el desarrollo de su hijo en la cita de control de niño sano de los dos meses.

Fecha y hora de la cita:



- Visita al enfermero de salud pública local**  
Un enfermero se comunicará con usted para responder sus preguntas y ofrecerle recursos de apoyo y remisiones.

Teléfono:



- Remisión a Help Me Grow Minnesota**  
Los niños con CMV congénito (congenital CMV) pueden ser elegibles para recibir servicios gratuitos de intervención temprana. Hable con su proveedor de atención primaria o visite el sitio web de Help Me Grow para conectarse con su distrito escolar local para charlar sobre los próximos pasos.

[www.helpmegrow.org](http://www.helpmegrow.org)



- Inscripción al Programa de Seguimiento (Follow Along Program)**  
Únase a este programa gratuito para recibir apoyo y recursos que lo ayudarán a hacer un seguimiento del desarrollo de su hijo durante la etapa de bebé, niño pequeño y en la primera infancia.

[www.health.state.mn.us/mnfap](http://www.health.state.mn.us/mnfap)



Es posible que su bebé necesite más o menos citas, pruebas o servicios de apoyo. Hable con sus proveedores para recibir recomendaciones para su hijo y su familia.

## Durante los próximos meses, realice estos pasos

- Visita al proveedor de atención primaria**  
Revise la salud y el desarrollo de su hijo en la cita de control de niño sano de los cuatro y seis meses.

Fecha y hora de la cita:



- Visita al audiólogo**  
Realice una segunda prueba de audición de diagnóstico cuando tenga aproximadamente 4 o 5 meses.

Fecha y hora de la cita:



## A medida que su bebé crece, continúe realizando estos pasos

- Visitas al proveedor de atención primaria**  
Revise la salud y el desarrollo de su hijo en cada cita de control de niño sano.



- Visitas al audiólogo**  
Realice las pruebas para controlar la audición y el equilibrio de su hijo.



Por lo general, se recomienda realizar una prueba de audición y una evaluación de la función del equilibrio cada 3 meses hasta los 2 años, cada 6 meses hasta los 6 años y una vez al año hasta los 10 años.

- Visita al distrito escolar local**  
Su distrito escolar local se comunicará con usted después de recibir su remisión a Help Me Grow. Reúnase con el personal para determinar y revisar cualquier servicio o programa especializado recomendado para su hijo.



