

# Citomegalovirus (CMV)

La causa infecciosa más común de defectos congénitos

## ¿Qué es el CMV?

El citomegalovirus (CMV) es un virus común. Por lo general, no causa síntomas en personas sanas, pero representa un riesgo para las mujeres embarazadas, que, sin saberlo, pueden transmitir el CMV a su feto en desarrollo.

## Reduzca el riesgo de contraer el CMV

El CMV se transmite a través de fluidos corporales, como la orina y la saliva. Es común que los niños pequeños contraigan el CMV de otros niños y pueden transmitirlo a los padres y cuidadores, incluso cuando no parecen estar enfermos.

Es especialmente importante que las mujeres embarazadas o que planean embarazarse se protejan de la infección por el CMV.

## Hable acerca del CMV

Ayude a crear conciencia sobre el CMV y el CMV congénito compartiendo esta información con amigos, familiares y su comunidad.

## Para obtener más información:

- ♥ Hable con su proveedor de atención médica.
- 💬 Llame al MDH al 651-201-3650 o envíe un correo electrónico a [health.cyshn@state.mn.us](mailto:health.cyshn@state.mn.us)



Cuando un bebé nace con el CMV, la infección se llama **CMV congénito**.

En Estados Unidos, aproximadamente **1 de cada 200 bebés** nace con el CMV congénito.

El CMV congénito es la **causa no genética más frecuente** de pérdida auditiva en la infancia.



Consulte los recursos sobre el CMV en línea: [health.mn.gov/cmV](http://health.mn.gov/cmV)

# Pasos para reducir el riesgo de contraer el CMV



Lávese las manos con agua y con jabón con frecuencia, en especial, después de cambiar un pañal o de limpiarle la nariz o la boca a un niño



No se lleve a la boca objetos que un niño acabe de sacarse de su boca como un chupete o un cepillo de dientes



No comparta alimentos, bebidas, cubiertos ni pajitas



Bese a los niños pequeños en la frente, no en los labios

**mn** DEPARTMENT OF HEALTH

Child and Family Health Division, Children and Youth with Special Health Needs Section

P.O. Box 64975

St. Paul, MN 55164-0882

5/20/26



Consulte los recursos sobre el CMV en línea: [health.mn.gov/cmV](https://health.mn.gov/cmV)