

Cytomegalovirus (CMV)

တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကံ လၢညီန့ၢ်ကဲထီၣ်သး

ဖဲဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်



CMV မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

Cytomegalovirus (CMV) မ့ၢ်ဘဲရၢး ညီန့ၢ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲညီန့ၢ်တဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် လၢပုၤအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပူၤဘၣ်, သန့က့ လၢဟီၣ်မုၢ်အိၣ်ဒီးဟူးသးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်လၢ လၢတၢ်တသ့ၣ်ညါအပူၤ CMV ကကူကကံဝဲဒၣ်ဆူ အဖိအိၣ်လၢဟၢဖၢပူၤန့ၣ်လီၤ.

မၤစၢၤလီၤ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်လၢ နကဒီးန့ၣ် CMV တက့ၢ်

CMV န့ၣ်ကူကံဝဲဒၣ် ခီဖျိ နီၢ်ခိအထံအနီၣ် ဒ်သိး ဆံၣ်ထံဒီး ထူၣ်ပူၤထံန့ၣ်လီၤ. လၢဖိသၢ်ဆံးတဖၣ်အဂီၢ် ညီန့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ် CMV တၢ်ဆါလၢ ဖိသၢ်ဆံးအဂၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ ဘဲရၢးတၢ်ဆါဆူ မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲဖိသၢ်တဖၣ်, ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ် တဆိးက့ဒၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ.

လီၤဆီဒၣ်တၢ် တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ဟီၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် ဟီၣ်မုၢ်လၢကဟံးန့ၢ်အဖိတဖၣ်န့ၣ် ကဒီသဒါအသး ဒ်သိးအသုတဒီးန့ၢ် CMV တၢ်ဆါဘၣ်ကံတဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဝဲသကိး CMV အဂ့ၢ်

မၤစၢၤ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအါထီၣ် CMV အဂ့ၢ်ဒီး CMV လၢဟဲပၣ်လၢအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လံၤလံၤအဂ့ၢ် ခီဖျိ ဟ့ၣ်ခီဟ့ၣ်နီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ ဃုာ်ဒီး တံၤသကိးတဖၣ်, ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်ဒီး နပုၤတဝါတက့ၢ်.

ဖဲဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လၢ CMV တၢ်ဆါန့ၣ် တၢ်ဆါဘၣ်ကံအံၤတၢ်ကိးအီၤလၢ CMV လၢဟဲပၣ်လၢအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လံၤလံၤ န့ၣ်လီၤ.

E လၢကီၢ်အမဲရကၤအပူၤ, ဖိသၢ် 200 ဂၤအကျါ 1 ဂၤ န့ၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်ဒီး CMV လၢဟဲပၣ်လၢအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လံၤလံၤ န့ၣ်လီၤ.

CMV လၢဟဲပၣ်လၢအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်လံၤလံၤန့ၣ် ကဲထီၣ်ညီန့ၢ်အသးကတၢ်လၢ တမ့ၢ်ဘၣ် တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်ပိညါတၢ်ဆါလၢဖိသၢ်ဆံးကတီၢ် တၢ်န့ၢ်ဟူတၢ်လီၤမၢ် န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်-

- ♥ တဲသကိးတၢ်ဒီး နဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ပုၤဟ့ၣ်မၤစၢၤတၢ်တက့ၢ်.
- 💬 ကိး MDH ဖဲ 651-201-3650
- မ့တမ့ၢ် ဆုၤအံၤမ့(လ)ဆူ health.cyshn@state.mn.us



ကွၢ် CMV တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လၢ အ့ထၢၣ်နဲးဖိခိၣ်- health.mn.gov/cmV

မတော်မအဆီတဖန်အံ၊ လာကမစုလီ၊ တံဘန်ယိန်အလီလာ၊ နက ဒီးနီ CMV တကွံ



သုကဆိုနစုလ၊ ချါသိဒီးထံ ခဲ
အံ၊ခဲအံ၊ လီဆီဒန်တံ၊ ဖဲလ၊
နဆီတလဲ ဖိသန်အတံပးခံ မ့
တမ့၊ ထွါကဆို နဖိအနီဒ မ့
တမ့၊ အကိပ်ပူဝံတကွံ



တဘန်ထာနံ တံနီတမံ၊
လ၊ နဖိအကိပ်ပူ၊ ဆူနကိပ်
ပူ၊အဒိဒ်သိး ဖိသန်အနီခိန်
မိတ်တံဂီ၊ မ့တမ့၊ တံထူး
မဲတဂ့၊



တဘန်စူးကါသကိး တံ
အိန်၊ ဖန်ကပူ၊အပိးအ
လီ၊ မ့တမ့၊ ပါဘိအိထံ
တဖန်တဂ့၊



န၊မူနဖိဆံး လ၊အခိန်တိ
သန် တဘန်န၊မူ အနိးဖံး
တဂ့၊

ma DEPARTMENT OF HEALTH

Child and Family Health Division, Children and Youth with Special Health Needs Section
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0882

5/20/26



ကွံ CMV တံအိန်ယာ၊
တဖန်လ၊
အ့ထာန်နဲးဖိခိန်-
health.mn.gov/cmV