တၢ်မနုၤကမၤအသး – တၢ်နှၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢညီညီဖိ ဖဲ မံၣ်နံၣ်စိထၣ်ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲ အလံာ်တၢ်ကွဲးတဖၣ်

[တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ]

မံၣ်နံၣ်စိထၣ်ကီၢ်စဲၣ် ဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢ ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအလိၢ်အကျဲတဖၣ်လၢပှၤကနှၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီသဒၢညီလၢပှၤမံၣ်နံၣ်စိထၣ်ခဲလၢာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဘံၣ်ဖံၢ်အိၣ်အံၤ ဒုးနဲၣ်နၤတၢ်မနုၤကမၤအသး ဖဲနလဲၤဆူ ကီၢ်စဲၣ်ပှၤတဝၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲအခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနလဲၤတုၤဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲအခါ, နကထံၣ်ဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ လၢအနဲၣ်နၤဆူတၢ်ဆဲးကသံၣ်လိၢ်အကျဲစၢၤနုာ်လီၤန့ၣ်လီၤ.

ပှၤတူၢ်လိာ်မုာ်တၢ်ကထိၣ်ကွၢ်နတၢ်ကိၢ် ဒီးကမၢနဆီတလဲ မ့တမ့ၢ် ထီဒီကထြၢဘၢနနီၣ်ကျၢ်ဘၢလၢအိၣ်ပာ်စၢၤ ဒီး နီၣ်ကျၢ်ဘၢမဲာ်လၢအကဆှိဒီးတၢ်စူးကါအီၤထဲတဘျီဓိၤန့ၣ်လီၤ.

ပှၤမၤတၢ်ဖိကဆဲးကျိးဘျးစဲနှၢ်နၤဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကလိၣ်ဘၣ်အီၤ ဖဲနတၢ်ဟဲဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအဆၢကတီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ် အိၣ်ဒီးကျိာ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဃ့ထိၣ်လီၤဆီန့ၣ်, ကိးဒုးသ့ၣ်ညါဆီတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လိၢ်တၢ်ကျဲန့ၣ်တက့ၢ်.

[တၢ်ကွဲးလၢပီးလီအမဲာ်သၣ်အဖီခိၣ်] နုာ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲ– *mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/community-vaccination-program/index.jsp* *လၢကဃုကွၢ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢလိၢ်တဖၣ်အလီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.*

ဖဲတၢ်ဆဲးလီၤမံၤန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကမၢနဒုးနဲၣ်နတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီအတၢ်ပာ်ဂၢၢ်ပာ်ကျၢၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်စဲကျံးထုးထီၣ်အီၤသ့ မ့တမ့ၢ် နဒုးနဲၣ်နအံမ့(လ်)တၢ်ပာ်ဂၢၢ်ပာ်ကျၢၤလၢနလီတဲစိအဖီခိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ဖဲဆဲးလီၤမံၤဝံၤအလိၢ်ခံ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နကဘၣ်အိၣ်ခိးတၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်လီၤသးအကျိၤအပူၤ တချုးလၢနဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဒံးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တဲဘၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤပှၤမၤတၢ်ဖိ ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်လိၢ်ဆ့ၣ်နီၤ ဖဲနအိၣ်ခိးတၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

လဲၤဆူသရၣ်မုၣ်ကွၢ်ပှၤဆါအအိၣ် ဖဲအဝဲမ့ၢ်ချုးလၢကဆဲးနှၢ်နၤကသံၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်. နဃ့ထိၣ်လၢတၢ်ကဆဲးနှၢ်နၤကသံၣ်လၢတၢ်သဒၢသ့ဝဲ ဖဲနမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ် လၢကကိညၢ်လၢနဂီၢ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

နတၢ်ဟဲဆဲး COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒၢအံၤမ့မ့ၢ်အခီၣ်ထံးတဖျၢၣ်န့ၣ်, သရၣ်မုၣ်ကွၢ်ပှၤဆါ ကဟ့ၣ်နၤတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢခးက့တဘ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟ်ခးက့အံၤလၢတၢ်လိၢ်လၢအပူၤဖျဲး, ဒီးဟဲစိာ်ကဒါက့ၤအီၤဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဆဲးကဒါက့ၤကသံၣ်ဒီသဒၢခံဖျၢၣ်တဖျၢၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲနဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဝံၤအလိၢ်ခံ, နကဘၣ်အိၣ်ခိး ၁၅ တုၤ ၃၀ မံးနံးဃၣ်ဃၣ် ဒ်သိးကမၤလီၤတံၢ်လၢနသုတအိၣ်ဒီးကသံၣ်အတၢ်မၤဘၣ်ဒိဒိၣ်ဒိၣ်မုာ်မုာ်နီ တမံၤဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနအိၣ်တမုာ်ဘၣ်န့ၣ်, ပှၤမၤတၢ်ဖိကတဲနၢ်ပၢၢ်လၢနကဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိ ဒ်အမ့ၢ် သရၣ်မုၣ်ကွၢ်ပှၤဆါတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီပှၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်ဖဲအိၣ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်အလိၢ်တဖၣ် ကစံးဆၢနတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဒီးဟ့ၣ်လီၤနၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲနအိၣ်မ့ၢ် တမုာ်ဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနအိၣ်ပှဲၤထီၣ် ၁၅ မ့တမ့ၢ် ၃၀ မံးနံးဝံၤအလိၢ်ခံန့ၣ်, နဆဲးကသံၣ်ဝံၤလံန့ၣ်လီၤ.

နကသံၣ်ဒီသဒၢအကလုာ် မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢနကဆဲးကသံၣ်ခံဖျၢၣ်တဖျၢၣ်န့ၣ်, မၤလီၤတံၢ်လၢနမၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလၢကဟဲဆဲးကဒါက့ၤကသံၣ်လၢခံတဖျၢၣ် အဂီၢ် ဒီးမၤနီၣ်ဃာ်အီၤလၢနလံာ်နံၣ်လံာ်လါအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်တသ့ၣ်နီၣ်မုၢ်နံၤမုၢ်သီဘၣ်န့ၣ်, ပှၤမၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအလိၢ် ကဃုကွၢ်မၤန့ၢ်နၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလၢနကဟဲဆဲးကဒါက့ၤကသံၣ်ဒီသဒၢခံဖျၢၣ်တဖျၢၣ် အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျုးလၢနဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢအဃိန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢ်လၢ်ဘၣ်ဃးဒီးကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ်, လဲၤကွၢ်ဖဲပပှာ်ယဲၤသန့ https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

5/26/21 (Karen)

လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢကျဲအဂၤလၢလီၤဆီန့ၢ်စးခိက့အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိးလီတဲစိဆူ– ၆၅၁–၂၀၁–၄၉၈၉ တက့ၢ်.