

Evite la propagación de las variantes del COVID-19 durante los viajes

3/3/2022

Las variantes de COVID-19 se propagan más fácil y rápidamente y podrían enfermarlo de gravedad. Las vacunas, los tratamientos o la inmunidad adquirida por una infección previa de COVID-19 podrían no ser tan efectivas frente a algunas variantes, por lo que es muy importante prevenir su propagación en la comunidad.



Hasta que no esté al día con sus vacunas contra COVID-19, evite viajar al extranjero y posponga viajar dentro de los Estados Unidos.

No viaje si:

- Ha estado cerca de una persona que tiene COVID-19.
- Está enfermo.
- Está esperando los resultados de una prueba de COVID-19.

Ayude a prevenir la propagación de COVID-19 al posponer sus viajes hasta que no esté al día sus vacunas contra COVID-19. Sin embargo, si debe viajar y no está vacunado, por favor siga las siguientes recomendaciones de salud pública:

Antes de viajar: Hágase una prueba entre 1 y 3 días antes de viajar. Si va a hacer un viaje internacional, consulte con su aerolínea y su destino final para saber con cuánto tiempo de antelación necesitará realizarse la prueba.

Antes de regresar a Estados Unidos de América: Se debe presentar una prueba negativa como máximo un día (24 horas) antes de regresar a Estados Unidos de América.

Por lo general, la entrega de los resultados de las pruebas tarda entre 24 y 72 horas, aunque a veces puede demorar más. Asegúrese de dejar tiempo suficiente entre que se realiza la prueba y que recibe los resultados. Es posible que algunos lugares donde realizan pruebas puedan entregarle los resultados más rápido, llámelos por teléfono primero para confirmar.

[Encontrar lugares donde hacen pruebas \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp) en Minnesota.

Ayude a prevenir la propagación de COVID-19 durante sus viajes.

Cada vez que viaje, podría propagar las variantes de COVID-19 en su comunidad. **Si decide viajar, utilice una mascarilla y lave sus manos constantemente. No viaje si se siente mal.**

Después de viajar, siga los siguientes pasos.

Todos los viajeros deben de estar pendientes de la aparición de síntomas de COVID-19 después de regresar de un viaje. Si se siente mal, quédese en casa, separado de otras personas (aíslese) y hágase una prueba.

Si no está vacunado o NO está al día con las vacunas contra COVID-19:

- Hágase la prueba entre 3 y 5 días después de su retorno.
Puede visitar un centro de pruebas de detección gratuitas, una clínica o farmacia o pedir una prueba casera. Encontrar opciones para hacerse la prueba en [Pruebas de detección de COVID-19 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).
- Quédese en casa, separado de otras personas después de viajar.
Debe estar en cuarentena por 5 días después de viajar, incluso si no presenta síntomas y cuenta con un resultado negativo entre el tercer y el quinto día.
- Vacúnese.
[Encontrar centros de vacunación \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](http://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) para programar una cita o acudir sin cita

Si usted se recuperó recientemente de COVID-19:

- NO necesita hacer cuarentena o realizarse una prueba si se recuperó de COVID-19 en los últimos 90 días. Debe de continuar siguiendo las demás recomendaciones sobre viajes. Si presenta síntomas de COVID-19 después de viajar, aíslese y consulte a un proveedor de atención médica sobre las pruebas de detección.



Departamento de Salud de Minnesota | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Contacte a health.communications@state.mn.us para solicitar un formato diferente. (Spanish)