

Tôi đã làm xét nghiệm. Tiếp theo là gì?

BẢN GHI

[nhạc vui]

[Phần trình bày]

Quý vị đã đi xét nghiệm COVID-19, quý vị nên làm gì nếu nhận được kết quả xét nghiệm dương tính?

Bất kể quý vị thực hiện loại xét nghiệm nào thì xét nghiệm dương tính vẫn là xét nghiệm dương tính.

Nếu quý vị nhận được kết quả xét nghiệm dương tính, quý vị nên cách ly, nghĩa là ở nhà và tránh xa những người khác. Quý vị sẽ cần phải cách ly ít nhất năm ngày, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.

Để ngăn ngừa lây lan COVID-19 cho những người sống với quý vị trong khi quý vị cách ly, quý vị nên đeo khẩu trang vừa khít ở nhà khi ở gần những người khác.

Nếu quý vị cảm thấy khỏe vào ngày thứ 6, quý vị có thể trở lại với hầu hết các hoạt động. Trong năm ngày tiếp theo, cho đến ngày 10:

- Tiếp tục mang khẩu trang vừa khít khi ở gần những người khác, kể cả khi ở nhà.
- Không tiếp xúc với những người khác có nguy cơ mắc bệnh rất nặng do COVID-19.
- Không đến những nơi mà quý vị cần phải tháo khẩu trang, như nhà hàng hoặc phòng tập gym.
- Tránh đi du lịch.

Nếu đến ngày thứ 6, quý vị vẫn thấy bệnh, hãy ở nhà cho đến khi đáp ứng những điều sau đây:

- Quý vị không bị sốt trong ít nhất 24 giờ đồng hồ mà không cần dùng thuốc hạ sốt.
và
- Quý vị thấy khỏe hơn.

Sau khi quý vị cảm thấy khỏe hơn, hãy làm theo tất cả các hướng dẫn về mang khẩu trang và tránh xa những người khác cho đến khi đã qua 10 ngày.

Nếu quý vị không thể đeo khẩu trang khi ở gần những người khác, hãy ở nhà trong ít nhất 10 ngày. Không tiếp tục các hoạt động cho đến ngày 11.

Để biết các khuyến cáo cụ thể về biện pháp cách ly và quý vị nên ở nhà bao lâu, xin vào trang mạng "If You Are Sick" (Nếu quý vị bị bệnh) của chúng tôi. (www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

[nhạc vui]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (Vietnamese)

Để có được thông tin này dưới định dạng khác, vui lòng gọi: 651-201-4989