

J'ai fait le test. Et maintenant ?

TRANSCRIPTION

[musique entraînante]

[Narration]

Vous avez été testé(e) pour la COVID-19, que devez-vous faire si vous recevez un résultat de test positif ?

Quel que soit le type de test que vous avez eu, un test positif est un test positif.

Si vous recevez un résultat de test positif, vous devez vous isoler, ce qui signifie rester à la maison et éloigné des autres. Vous devrez vous isoler pendant au moins cinq jours, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Pour éviter la propagation de la COVID-19 aux personnes vivant avec vous pendant que vous vous isolez, vous devez porter un masque bien ajusté à la maison lorsque vous êtes en présence d'autres personnes.

Si vous vous sentez bien au jour 6, vous pouvez reprendre la plupart de vos activités. Pendant cinq jours supplémentaires, jusqu'au jour 10 :

- Continuez de porter un masque bien ajusté autour des autres personnes, même à la maison.
- Ne restez pas auprès de personnes qui sont susceptibles de tomber gravement malades suite à la COVID-19.
- Ne vous rendez pas dans des endroits où vous devrez retirer votre masque, comme au restaurant ou à la salle de sport.
- Évitez de voyager.

Si au jour 6, vous vous sentez toujours malade, restez à la maison jusqu'à ce que les conditions suivantes soient réunies :

- Vous n'avez pas eu de fièvre pendant au moins 24 heures, sans avoir pris de médicament qui fait baisser la fièvre.
et
- Vous vous sentez mieux.

Une fois que vous vous sentirez mieux, suivez tous les conseils sur le port du masque et le maintien d'une distance par rapport aux autres personnes jusqu'à la fin des 10 jours.

Si vous ne pouvez pas porter de masque en présence d'autres personnes, restez à la maison pendant au moins 10 jours. Ne reprenez pas vos activités avant le jour 11.

Pour des recommandations spécifiques sur la façon de vous isoler et la durée pendant laquelle vous devez rester à la maison, consultez notre page internet « Si vous êtes malade ».

(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/sick.html).

[musique entraînante]

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2/2/22 (French)

Pour obtenir ces informations dans un format différent, appelez le 651-201-4989