

अपने बच्चे को कोविड-19 से बचाएं

ट्रांसक्रिप्ट

[[जोश भरा संगीत]]

[[वर्णन]]

कोविड-19 टीका अब 6 महीने और उससे अधिक उम्र के बच्चों के लिए उपलब्ध है।

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र 6 महीने और उससे अधिक उम्र के सभी बच्चों के टीकाकरण की सिफारिश करता है।

कोविड-19 टीका बच्चों के लिए सुरक्षित, मुफ्त और प्रभावी है। टीकों का अध्ययन किया गया था और उन्हें बच्चों और किशोरों के लिए अनुशंसित किए जाने से पहले सुरक्षित पाया गया था।

वयस्कों की तरह, सभी उम्र के बच्चे और किशोर कोविड-19 से बहुत बीमार हो सकते हैं, उन्हें छोटी और लंबी अवधि की स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं, और वे कोविड-19 दूसरों को फैला सकते हैं।

कोविड-19 से बच्चे या किशोर कैसे प्रभावित होंगे, यह पहले से बताने का कोई तरीका नहीं है। अंतर्निहित चिकित्सा स्थितियों वाले या कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों के कोविड-19 से अत्याधिक बीमार होने की संभावना अधिक होती है। लेकिन स्वस्थ बच्चे भी बहुत बीमार हुए हैं। इसलिए टीकाकरण इतना महत्वपूर्ण है।

यहां तक कि जिन बच्चों को पहले से ही कोविड-19 हो चुका है, उन्हें भी टीका लगवाना चाहिए क्योंकि इससे अतिरिक्त सुरक्षा मिलती है। कोविड-19 एक से अधिक बार होना संभव है, और सिर्फ इसलिए कि किसी को पहले हल्की बीमारी थी, इसका मतलब यह नहीं है कि यह फिर से वैसा ही होगा।

कोविड-19 टीके से कोविड-19 बीमारी नहीं होती है। कुछ दुष्प्रभाव, जैसे हाथ में दर्द या हल्का बुखार, टीकाकरण के बाद सामान्य होते हैं और एक या दो दिन बाद ठीक हो जाते हैं।

कोविड-19 टीका परिवारों और समुदायों को कोविड-19 से बचाने में मदद करता है।

आपके बच्चे को सर्वोत्तम सुरक्षा के लिए कोविड-19 टीके की सभी अनुशंसित खुराक की आवश्यकता होगी - इसमें बूस्टर खुराकें शामिल हो सकती हैं।

छोटे बच्चों के लिए टीके बड़े बच्चों और वयस्कों के लिए टीकों की तुलना में छोटी खुराक है। टीके की खुराक की मात्रा बच्चे की उम्र पर आधारित होती है, न कि उनके आकार या वजन पर।

यदि आपके बच्चे के पास स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता है, तो वे अधिक जानकारी प्रदान कर सकते हैं और पहली खुराक प्राप्त करते समय सभी अनुशंसित खुराकों को निर्धारित करने में आपकी सहायता कर सकते हैं। बच्चे कोविड-19 टीका और जिनकी उन्हें आवश्यकता होती है ऐसे अन्य टीके एक ही मुलाकात में प्राप्त कर सकते हैं।

यदि आपके बच्चे के पास स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता नहीं है, तो आप अधिक जानकारी के लिए और अपने आस-पास के टीके के स्थानों की खोज के लिए mn.gov/vaxforkids पर जा सकते हैं। मिनेसोटा स्वास्थ्य विभाग कोविड-19 हॉटलाइन भी सवालों के जवाब देने के लिए उपलब्ध है, और आपसे कई भाषाओं में बात करने के लिए भी लोग उपलब्ध हैं। 1-833-431-2053 पर हॉटलाइन पर कॉल करें।

कई भाषाओं में कम लागत वाली स्वास्थ्य देखभाल खोजने या स्वास्थ्य बीमा प्राप्त करने के लिए

www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/lowcost.html मिनेसोटा स्वास्थ्य विभाग की वेबसाइट पर जाएं

[[जोश भरा संगीत]]

Minnesota Department of Health

Communications Office

PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

health.communications@state.mn.us

10/19/2022 (Hindi)

इस जानकारी को अलग प्रारूप में प्राप्त करने के लिए, इस पर कॉल करें 651-201-4989