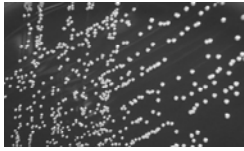


# Bệnh sốt Địa trung hải

## Bệnh sốt Địa trung hải (Bệnh sốt Malta) (Brucellosis) là gì?

Bệnh sốt Địa trung hải là một căn bệnh do vi khuẩn gây ra. Bệnh này ảnh hưởng tới nhiều loài thú khác nhau – như cừu, dê, gia cầm, hươu, nai, heo và chó. Tuy nhiên, bệnh cũng gây ra một căn bệnh có các triệu chứng giống với bệnh cúm ở người. Những người mắc bệnh sốt Địa trung hải có thể bị sốt, toát mồ hôi, đau



Vi khuẩn gây bệnh sốt Địa Trung hải

đầu, đau lưng, và suy nhược cơ thể. Trong các trường hợp nghiêm trọng, hệ thần kinh trung ương và vách tim có thể bị ảnh hưởng. Một dạng bệnh này cũng có thể gây ra các triệu chứng kéo dài, bao gồm sốt tái phát, đau khớp, và mệt mỏi. Các triệu chứng có thể xuất hiện vào bất cứ lúc nào từ năm tới 60 ngày sau khi tiếp xúc với bệnh.

Các trường hợp mắc bệnh sốt Địa trung hải ở người là hiếm gặp. Ở Hoa Kỳ, hàng năm người ta chỉ ghi nhận thấy có 100 tới 200 trường hợp mắc bệnh. Mặc dù bệnh sốt Địa trung hải có thể khiến quý vị ốm nặng, nhưng hiếm khi gây chết người.

## Người ta nhiễm bệnh sốt Địa trung hải như thế nào?

Người ta có thể nhiễm vi khuẩn gây bệnh sốt Địa trung hải do

- ăn hoặc uống những thứ đã nhiễm vi khuẩn
- hít phải vi khuẩn
- có vết thương bị nhiễm khuẩn

Cách nhiễm bệnh thường gặp nhất là do uống hoặc ăn sữa hoặc phô mai bị nhiễm khuẩn và chưa được diệt khuẩn. Quý vị cũng có thể nhiễm bệnh này do hít phải vi khuẩn. Trường hợp này ít xảy ra hơn, nhưng lại có thể gây nguy hiểm đối với những người làm một số công việc – ví dụ như những người làm việc trong phòng thí nghiệm hoặc lò mổ. Các vết thương bị nhiễm trùng có thể là một vấn đề đối với các bác sĩ thú y, nhân viên làm việc tại lò mổ, hoặc người đi săn. Những người đi săn có thể nhiễm bệnh do ăn những thực phẩm tình cờ bị nhiễm vi khuẩn bệnh sốt Địa trung hải, trong khi làm thịt con thú săn được.

Người ta cũng có thể chủ tâm truyền bệnh sốt Địa trung hải cho người khác bằng cách thả vi khuẩn vào trong không khí hoặc bỏ vào thực phẩm.

## Quý vị có thể nhiễm bệnh này từ người khác không?

Người ta có thể truyền bệnh sốt Địa trung hải từ người này sang người khác – nhưng trường hợp này là rất hiếm. Trong một số trường hợp hiếm, những người mẹ đang cho con bú sữa mẹ có thể truyền vi khuẩn bệnh này sang con mình. Vi khuẩn bệnh sốt Địa trung hải cũng có thể lây truyền qua đường tình dục.

## Bệnh sốt Địa trung hải có thể điều trị được không?

Bệnh sốt Địa trung hải có thể điều trị được bằng thuốc trụ sinh – tuy nhiên việc này có thể phải mất một thời gian dài, và việc điều trị có thể không đơn giản. Tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của căn bệnh – và thời điểm bắt đầu điều trị – có thể phải mất khoảng một vài tuần cho tới vài tháng để hồi phục.



Communications Office  
625 North Robert Street  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
(651) 201-4989  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

## **Bệnh sốt Địa trung hải - Trang 2**

---

### **Có thể phòng ngừa bệnh sốt Địa trung hải được không?**

Hiện không có thuốc chủng ngừa bệnh sốt Địa trung hải. Tuy nhiên, quý vị có thể hạn chế nguy cơ nhiễm bệnh nếu quý vị không ăn hoặc uống các loại sữa, phô mai và kem chưa được diệt khuẩn khi đi du hành. Những người đi săn nên mang bao tay cao su khi cầm các bộ phận nội tạng của thú vật.

### **Tại sao bệnh sốt Địa trung hải lại được coi là có thể dùng làm vũ khí khủng bố?**

Bệnh sốt Địa trung hải có thể gây bệnh cho con người – và khiến họ không thể thực hiện các sinh hoạt thông thường trong một thời gian dài. Có nhiều cách dễ dàng để thả vi khuẩn để gây bệnh cho những người khác. Mặc dù hiếm khi gây tử vong, nhưng bệnh có thể gây bệnh cho nhiều người. Việc phát hiện và theo dõi nạn dịch bệnh sốt Địa trung hải sẽ không dễ dàng đối với sức khỏe của dân chúng.

### **Tôi phải làm gì nếu nghĩ rằng tôi có thể đã mắc bệnh sốt Địa trung hải?**

Những người mắc bệnh sốt Địa trung hải nên đi khám bác sĩ. Quý vị cũng nên liên lạc với cơ quan thi hành luật pháp địa phương nếu có lý do để nghi ngờ một hoạt động bất thường liên quan tới nạn dịch bệnh sốt Địa trung hải – hoặc bất cứ căn bệnh nghiêm trọng nào khác.