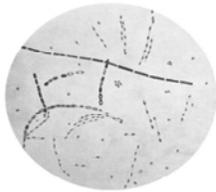


Ántrax

¿Qué es el ántrax?

El ántrax es una enfermedad causada por un tipo de bacteria. El ántrax puede enfermarlo de



Bacteria de ántrax

diferentes maneras dependiendo de la forma en que Ud. se exponga a él. Puede provocar una infección cutánea o varias enfermedades digestivas que parecen una intoxicación por alimentos

en mal estado. Cuando usted respira la bacteria, se produce otra variedad de la enfermedad: el ántrax por inhalación. Los síntomas normalmente aparecen en un plazo de siete días después de la exposición (típicamente de dos a cinco días después). Los síntomas dependen de la forma que adopte la enfermedad:

- **El ántrax cutáneo (de la piel)** comienza con un abultamiento en la piel. Después de uno o dos días se convierte en una ampolla y después en una úlcera que no es dolorosa con un área negra en el centro. Los ganglios linfáticos cercanos a la herida se inflaman. El ántrax cutáneo se trata fácilmente con antibióticos.
- **El ántrax intestinal** es muy raro. Comienza con náuseas, pérdida del apetito, vómitos y fiebre. Estos síntomas vienen seguidos de dolores abdominales, vómitos con sangre y fuerte diarrea. Si usted tiene ántrax intestinal es importante que comience un tratamiento con antibióticos en la fase temprana de la enfermedad.
- **El ántrax por inhalación** comienza con síntomas similares a los de la gripe (tos, fiebre y dolores musculares). Estos síntomas pueden durar de dos a tres días y después desaparecen por uno o dos días.

Después la enfermedad puede regresar, dando lugar a graves problemas pulmonares, dificultad para respirar, y shock. A menos que se administre tratamiento, el ántrax por inhalación puede ser muy peligroso: es mortal en hasta el 90 por ciento de los casos. Con tratamiento, durante los ataques con ántrax del 2001, el índice de mortalidad fue aproximadamente del 40 por ciento.

¿Cómo se contrae el ántrax?

Cuando está fuera del cuerpo, la bacteria del ántrax forma un caparazón duro que protege llamado espora. Cuando está en forma de espora es difícil matar el ántrax. Las esporas se encuentran de manera natural en la tierra, donde pueden sobrevivir muchos años. Los animales como el ganado vacuno, las ovejas, los caballos y las cabras pueden contraer la enfermedad si entran en contacto con el ántrax en la tierra.

Los seres humanos pueden contraer el ántrax a través de animales infectados, manipulando su lana y algunos otros de sus productos, o comiendo su carne. Los casos de ántrax en humanos producidos por medios naturales son raros en los EE.UU.

Durante los ataques de ántrax en el 2001, algunas personas contrajeron ántrax por inhalación y ántrax cutáneo debido a la manipulación de correo deliberadamente contaminado. También preocupa el hecho de que la bacteria puede ser liberada en el aire en un lugar donde esté presente un gran número de personas. Esto podría resultar en muchos casos de ántrax por inhalación.



Communications Office
625 North Robert Street
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
(651) 201-4989
www.health.state.mn.us

Ántrax – Página 2

¿Se puede contraer a través de otras personas?

¡NO! Solamente se puede contraer inhalando las esporas, comiendo carne contaminada o entrando en contacto con las esporas a través de la piel. Las personas que contraen ántrax no pueden contagiar a otras.

¿Por qué se considera una posible arma terrorista?

El ántrax ya se usó como un arma en los ataques de octubre del 2001, que utilizaron correo contaminado para propagar las esporas del ántrax. Veintidós personas fueron diagnosticadas con ántrax y cinco murieron.

También se sabe que tanto los EE.UU. como la antigua Unión Soviética han explorado el uso de ántrax como arma. Se cree que otros países pueden estar continuando esos intentos.

El ántrax tiene varias características que los centros de control y prevención de enfermedades en los EE.UU. (CDC, por sus siglas en inglés) usan para identificar posibles armas de bioterrorismo:

- Hay maneras sencillas de propagarla, aunque no se pueda contagiar de una persona a otra.
- Podría tener un gran impacto en la salud, incluyendo un alto índice de mortalidad.
- Podría provocar pánico y disrupción social.
- Es necesario tomar medidas especiales para prepararse ante un posible ataque de ántrax.

¿Se puede tratar el ántrax?

Todas las formas de ántrax pueden tratarse con antibióticos. Es importante comenzar el tratamiento lo antes posible. Puede ser factible prevenir la enfermedad si las personas expuestas comienzan el tratamiento lo suficientemente temprano.

¿Se puede prevenir el ántrax?

El tratamiento temprano con antibióticos, en el caso de personas que han estado expuestas, es la mejor medida preventiva.

También hay una vacuna contra el ántrax, que es usada por el ejército. Se requieren seis inyecciones para estar protegido y otra inyección anual de refuerzo. Sin embargo, la disponibilidad de esta vacuna es limitada y no está disponible para los doctores civiles. Al igual que cualquier vacuna, la del ántrax presenta algunos riesgos. Tampoco hay manera de saber cuándo o dónde se van a necesitar las vacunas como respuesta a un ataque. Por todas estas razones, actualmente no se recomienda la vacunación al público general.

¿Debería tener antibióticos a mano por si acaso?

¡NO! La automedicación puede ser peligrosa. Los antibióticos pueden tener graves efectos secundarios, especialmente en el caso de mujeres embarazadas, niños y personas con alergias a los antibióticos. Usar antibióticos en exceso también puede contribuir a la creación de “superbacterias”: las cuales ya no se pueden tratar con antibióticos.

Las agencias de salud pública, los hospitales y las clínicas de Minnesota están en alerta constante acerca de cualquier actividad inusual, como un posible ataque de ántrax. Si alguna vez se detectara un ataque con ántrax, el Minnesota Department of Health y los departamentos de salud locales actuarían rápidamente. Tomarían los pasos oportunos para identificar a las personas que hubieran podido estar expuestas y se asegurarían de que recibieran antibióticos.

Ántrax – Página 3

¿Hay una prueba para detectar el ántrax o la exposición al ántrax?

El ántrax por inhalación normalmente se detecta buscando la bacteria del ántrax en la sangre o en el fluido de los pulmones o las vías respiratorias. El ántrax cutáneo se diagnostica realizando pruebas u observando la piel.

No hay una prueba que le pueda decir si usted ha estado expuesto al ántrax.

¿Qué debo hacer si creo que he estado expuesto al ántrax?

Si le preocupa alguna actividad sospechosa, póngase en contacto con las autoridades locales. No hay manera de saber si ha estado expuesto al ántrax. Sin embargo, si cree que ha estado expuesto o si tiene cualquier otro tipo de preocupación con respecto a su salud, hable con su doctor. Y si simplemente se siente muy deprimido o con ansiedad por la posibilidad de un ataque de bioterrorismo, considere la posibilidad de consultar a un profesional de la salud mental.