

Kab Mob Anaplasmosis

Tus kab mob anaplasmosis yog dabtsi?

Kab mob anaplasmosis yog ib hom ntawm ntau hom kab mob ncau los ntawm cov kab zuam nyob hauv xeev Minnesota thiab yog hom kab mob uas tshwm sim tshaj, thib ob rau kab mob Lyme nyob hauv xeev Minnesota. Xub thawj nrhiav pom muaj tus mob no nyob nruab nrab xyoo 1900 thiab thaum ntej tau muab hu ua human granulocytic ehrlichiosis.

Tibneeg kis tau tus kab mob anaplasmosis no li cas?

Tibneeg kis tau tus kab mob anaplasmosis no thaum mag kab zuam ceg dub (zuam mos lwj) uas muaj kab mob npes taws lias *Anaplasma phagocytophilum* tom. Tsis yog txhua tus kab zuam ceg dub kis muaj tus mob npes taws lias no thiab tsis yog txhua tus neeg raug tom los ntawm tus kab zuam ceg dub no yuav kis tau mob. Tus kab zuam yuav tsum tom dhos nkaus daim tawv nqaj ntawm ib tus neeg ntev li 12-24 xaub moos ua ntej nws mam kis cov kab mob npes taws lias ntawd tau rau ib tus tibneeg twg.

Cov kab zuam ceg dub nyob rau pem teb ntawm tej ntoo lossis tej chaw nroj tshuag fab fab. Cov kab zuam ceg dub nrhiav ib tus los tom nyob ze hauv av ces mam txhos nkaus tom ib tus neeg lossis tsiaj twg uas dhau kev mus. Cov kab zuam tsis txawj dhia, ya, lossis poob los ntawm tej ntoo.

Nyob hauv xeev Minnesota, lub Plaub Hlis Ntuj txog lub Rau Hli Ntuj thiab lub Cuaj Hlis Ntuj txog lub Kaum Hli Ntuj yog ib lub sijhawm uas tibneeg raug cov kab zuam ceg dub tom ntau tshaj. Txhua xyoo, ceev faj lub sijhawm Rau Hli Ntuj lossis Xya Hli Ntuj vim muaj cov kab zuam tom heev tshaj. Cov kab zuam ceg dub me me xwb, cov hlob tiav lawm tsuas loj li noob hnab (sesame) thiab cov menyuum kab zuam ceg dub tsuas loj li noob yeeb. Vim lawv me heev, cov

tibneeg uas raug tom thiaj li tsis paub tias lawv mag tom.

Cov tsos mob anaplasmosis yog li cas?

Ntau tus neeg kis kab mob anaplasmosis yeej tsis hnov mob dabtsi lossis tsuas hnov mob mentsis xwb. Tsis hais muaj hnuv nyoog li cas ntawm tus neeg twg, lawv yeej muaj feem tau tus kab mob anaplasmosis. Cov laus raug tej tsos mob hnyav dua thiab cov tibneeg uas lub cev kev tiv thaiv kab mob tsis muaj zog lawm. Cov tsos mob ntawm kab mob anaplasmosis pom tshwm sim ntev li 1-2 lub lim tiam tom qab mag tom. Cov tsos mob muaj xws li:

- **Ua npaws**
- **Mob taubhau**
- **Mob thooj leeg nqaj**
- **Xeev siab lossis mob plab mog**

Yog tias tsis kho tus mob no ces tej zaum kuj yuav ua mob loj tuaj. Kev tuag tau tiamsis tsawg heev (tsawg li 1% ntawm cov raug tom).

Yuav tshuaj xyuas tus kab mob anaplasmosis li cas?

Yog tias ib tug twg txhawj tias tau tus kab mob anaplasmosis, lawv yuav tsum mus xyuas ib tus kws kho mob kom sai li sai tau thiaj tshuaj tau tus mob thiab kho tau. Kev kuaj tus kab mob anaplasmosis yog nyob ntawm keeb kwm mus raug kab zuam, kev kuaj ntsuas ib ce, thiab kuaj ntshav los mus nrhiav pom tus mob.

Yuav kho tus kab mob anaplasmosis li cas?

Siv tshuaj tua kab mob los kho tus kab mob anaplasmosis. Tsis txhob ncau sijhawm kho yog tias twb txhawj tias tau tus kab mob anaplasmosis. Yuav pom tus mob ntaug zog li ntawm 24 xaub moos tom qab siv tshuaj tua kab

mob. Koj muaj feem tau tus kab mob anaplasmosis ntau tshaj ib zaug yog li ntawd, tiv thaiv koj tus kheej los ntawm kab zuam tom thiab tiv tauj koj tus kws kho mob yog tias koj txhawj tias koj muaj tej tsos mob anaplasmosis.

Kuv yuav txo qhov raug tus mob no li cas?

Tam sim no tsis muaj koob tshuaj txhaj tau rau tus kab mob anaplasmosis. Txo qhov mus nyob ze tej kab zuam yog yam kev tiv thaiv zoo tshaj ntawm kab mob zuam tom.

Tiv thaiv koj tus kheej ntawm kab zuam tom:

- Paub qhov chaw kab zuam nyob thiab thaum twg lawv tawm.
 - Kab zuam ceg dub nyob tej ntoo thiab hav nroj tsuag fab fab.
 - Nyob hauv Minnesota, cov kab zuam ceg dub tawm tuaj ntau tshaj rau lub Plaub Hlis Ntuj txog lub Xya Hli Ntuj thiab lub Cuaj Hlis Ntuj txog lub Kaum Hli Ntuj.
- Siv cov tshuaj tiv thaiv kab zuam yog tias koj mus ze tej chaw kab zuam nyob. Ua raws li taub tshuaj hais thiab rov pleev tshuaj raws li taub tshuaj qhia.
 - Siv cov tshuaj **DEET** tiv thaiv (txog li 30%) rau nqaij tawv lossis khaub ncaws. Tsis txhob siv tshuaj DEET rau cov mos liab hnuv nyoog ob hlis rov hauv.
 - Siv cov tshuaj tiv thaiv uas muaj **permethrin** nyob hauv los tso rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj kom thiaj pab tiv thaiv kab zuam tom li ntawm 2 lub lim tiam yam tsis tas siv tshuaj rov pleev dua. Tsis txhob pleev cov tshuaj permethrin rau koj daim nqaij tawv.
- Hnav tej ris tsho xim kom sib thiaj yooj yim nrhiav pom muaj kab zuam. Hnav cov tsho npab ntev thiab ris ntev los npog tawv nqaij.
- Tom qab mus ze tej chaw muaj kab zuam nyob, koj yuav tau muab koj tej khaub ncaws thiab khoom siv koj mus rau ciav ziab

khaub ncaws kom kub siab, ntev txog li 60 feeb.

- Nrog koj tus kws kho tsiaj mob txog tej tshuaj zoo siv tiv thaiv koj tus tsiaj yug saib (pet).

Yog mus ze tej chaw muaj kab zuam nyob ces yuav tsum kuaj ib ce li ntawm ib zaug tauj ib hnuv twg:

- Siv ib daim iav lo kuaj xyuas tag nrho koj lub cev, tshwj xeeb yog puab tais thiab qhov tsos.
- Muab tus kab zuam uas koj nrhiav tau tshem tawm kiag tam sid.
- Siv ciaj zuaj lossis koj cov ntv tes los mus tsuab de tus kab zuam ze ntawm nws lub qhov ncauj. Maj mam rub tus kab zuam tawm mus. Siv xab npum thiab dej ntxuav thaj chaw ntawd kom huv si.
- Kuaj xyuas koj cov thom khwm thiab cov tsiaj yug seb puas pom muaj kab zuam.

Tswj xyuas tej chaw muaj kab zuam nyob:

- Nquag txiav nyom thiab tu txoj kev taug tas li.
- Tshem tej nplooj ntoos thiab nroj tshuag tawm.
- Siv nplaim ntoo lossis pob zeb los kem cov nyom raug txiav thiab cov ntoo.

Minnesota Department of Health
 Vectorborne Diseases Unit
 PO Box 64975
 St. Paul, MN 55164
 651-201-5414
www.health.state.mn.us

Anaplasmosis – Hmong (4/11/19)

Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.