

آموزش سلامت برای تازه واردان (NEW)

سلسله ویدیوهای مرکز برتری صحتی برای تازه واردان
در مینه‌سوتا

در مورد صحت خود بیاموزید

در این پروژه آموزشی رایگان شامل شوید تا ویدیوهای کوتاه
و مفید در مورد صحت را به زبان خودتان دریافت کنید –
مستقیماً به موبایل تان ارسال می‌شود!

این چی است؟

- آموزش صحتی آسان با ویدیوهای کوتاه که به موبایل تان ارسال می‌شوند
- کاملاً رایگان

چه کسانی می‌توانند شامل شوند؟

- افراد تازه وارد به آمریکا که می‌خواهند درباره صحت خود بیشتر بیاموزند
- هر کسی که به دنبال نکات صحتی ساده به زبان خود است

برای یادگیری در مورد موارد زیر ثبت نام کنید:

- چگونه خدمات ترجمانی رایگان در کلینیک‌ها دریافت کنید
- چه زمانی باید به داکتر، مراکز عاجل یا بخش عاجل بروید
- مراقبت دندان و بینایی
- تغذیه سالم و مدیریت استرس



آموزش سلامت برای تازه واردان (NEW)

(<https://forms.web.health.state.mn.us/prs/form/coe-new>)



با کمره موبایل اسکن کنید

سوال دارید؟ با ما تماس بگیرید:

MNCOENewcomerHealth@state.mn.us



این ویدیوهای آموزشی فقط برای آگاهی عمومی و اهداف اطلاعاتی تهیه شده‌اند. این ویدیوها مشوره طبی نمی‌دهند.
همیشه برای گرفتن مشوره یا پاسخ به سوالات مربوط به صحت خود، با داکتر یا یک متخصص دیگر صحتی صحبت کنید
مرکز برتری مینه‌سوتا برای صحت مهاجرین جدید توسط کمک مالی شماره 1NU50CK000563
از مراکز کنترل و وقایه امراض ایالات متحده (CDC) حمایت می‌شود.