

Eau en bouteille : Questions et réponses

Cette fiche d'information répond aux questions courantes sur l'eau en bouteille. L'eau en bouteille est de l'eau conditionnée dans une bouteille ou un autre récipient. Veuillez noter que l'eau en bouteille est différente de l'eau vendue en détail, qui provient d'une machine qui distribue de l'eau dans un récipient.

L'eau en bouteille est-elle plus sûre que l'eau du robinet ?

Il n'y a aucune raison de croire que l'eau en bouteille est plus sûre que l'eau du robinet. L'eau du robinet et l'eau en bouteille sont généralement soumises aux mêmes normes de qualité.

Comment se comparent les réglementations relatives à l'eau du robinet et à l'eau en bouteille ?

L'eau du robinet provenant des réseaux d'eau publics est réglementée par l'Agence de Protection Environnementale (EPA) des États-Unis en vertu de la Loi sur la Salubrité de l'Eau Potable. Le ministère de la Santé du Minnesota (MDH) mène régulièrement les tests sur la salubrité de l'eau du robinet public. L'EPA exige que les résultats de ces tests soient mis à la disposition du public. L'EPA exige également que les informations concernant les effets potentiels des contaminants de l'eau potable sur la santé, la source de l'eau et la conformité aux règlements soient rendues publiques.

L'eau en bouteille est réglementée en tant que produit alimentaire par l'Agence Américaine des Produits Alimentaires et Médicamenteux (FDA). La FDA n'exige pas le recours aux laboratoires certifiés par les entreprises d'eau en bouteille pour réaliser les analyses de qualité de l'eau ou pour rendre compte des résultats d'analyse. La FDA exige que les étiquettes d'eau en bouteille répertorient les ingrédients et les informations nutritionnelles.

D'où vient l'eau mise en bouteille ?

L'eau mise en bouteille provient d'une variété de sources, y compris plusieurs des mêmes sources que l'eau du robinet. Parfois, l'eau que vous pouvez acheter dans une bouteille est simplement de l'eau du robinet publique qui a été améliorée d'une manière ou d'une autre, par exemple en modifiant la teneur en

minéraux. L'eau en bouteille peut aussi venir naturellement des sources, des puits et des eaux de surface.

Comment l'eau en bouteille est-elle étiquetée ?

Les étiquettes sur l'eau en bouteille doivent répondre aux exigences légales. Il existe des exigences d'étiquetage pour la source, le contenu, la qualité et les utilisations de l'eau. Ces exigences sont en place pour garantir que les étiquettes reflètent fidèlement le produit. Par exemple, si l'étiquette de la bouteille indique « eau de source », alors l'eau doit provenir d'une source.

Quand est-il recommandé de boire de l'eau en bouteille ?

Dans certains cas, l'eau en bouteille peut être le meilleur choix, par exemple :

- Lorsqu'un approvisionnement sûr n'est pas disponible, comme lors d'un voyage de camping.
- Lors d'une catastrophe naturelle.
- Si votre réseau public d'approvisionnement en eau vous a informé que votre eau pourrait être contaminée.
- Si une analyse montre que l'eau de votre puits privé est contaminée et que vous n'avez pas de traitement pour éliminer le contaminant dans votre eau potable.

Dans les situations comme ci-dessus mentionnées, il est particulièrement important d'utiliser de l'eau en bouteille pour préparer le lait pour les nourrissons ou donner de l'eau aux bébés de moins d'un an.

L'eau en bouteille peut également être le meilleur choix si une personne a un problème de santé nécessitant des niveaux inférieurs de certaines substances. Demandez conseil à votre médecin pour savoir si l'eau en bouteille vous convient.

Qu'en est-il du fluorure ?

Le fluorure est un composant essentiel permettant la réduction de la carie dentaire. Le fluorure est important pour tout le monde, à partir des bébés qui ont leurs premières dents jusqu'aux adultes.¹

L'ajout de fluorure à l'eau publique est une mesure de santé publique efficace pour prévenir la carie dentaire et améliorer la santé bucco-dentaire. Au Minnesota, l'eau des réseaux municipaux d'approvisionnement en eau contient presque toujours du fluorure.² En revanche, l'eau en bouteille peut ne pas contenir de fluorure, ou si c'est le cas, elle peut ne pas être à un niveau optimal.

Si vous achetez de l'eau en bouteille, il est important de savoir combien de fluorure, le cas échéant, il y a dans l'eau. Certaines entreprises ajoutent du fluorure à leur produit et la quantité doit être indiquée sur l'étiquette. Si le fluorure se trouve naturellement dans l'eau, l'étiquette n'a pas à inclure l'information sur le fluorure. Contactez l'entreprise de mise en bouteille pour savoir combien de fluorure est contenu dans leur produit.

Les bouteilles en plastique peuvent-elles être réutilisées en toute sécurité ?

MDH déconseille la réutilisation des bouteilles en plastique à usage unique. Les bouteilles réutilisées

Ministère de la Santé de Minnesota
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4700
health.drinkingwater@state.mn.us
www.health.state.mn.us

Octobre 2021

Pour obtenir ces informations dans un format différent, appelez le 651-201-4700. Imprimé sur papier recyclé.

¹ [Association des Directeurs Dentaires d'État et Territoriaux, Livre Blanc : Dentifrice au fluorure \(PDF\)](http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf) (<http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf>), janvier 2016, consulté le 05/05/2021.

² [Journal officiel de l'Académie Américaine de Pédiatrie, Utilisation du fluorure dans la prévention des caries dans le cadre des soins primaires | Académie Américaine de Pédiatrie](https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637) (<https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637>), décembre 2020, consulté le 05/05/2021

³ [Combien coûte l'eau en bouteille ? - Eau en bouteille | IBWA | Eau en bouteille](https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20disponible%20à%20beaucoup%20différents%20prix%20points.) (<https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20disponible%20à%20beaucoup%20différents%20prix%20points.>) 2019, consulté le 19/05/2021

peuvent être contaminées par des bactéries et d'autres organismes pathogènes. La réutilisation des bouteilles peut exposer les gens à ces micro-organismes malsains. Les bouteilles vides doivent être recyclées pour réduire la quantité de déchets sur nos sites d'enfouissement.

Combien de temps dure l'eau en bouteille ?

La FDA considère que l'eau en bouteille a une durée de conservation illimitée si elle est produite correctement et que la bouteille n'est pas ouverte. Les entreprises d'eau embouteillée peuvent choisir d'ajouter une date à la bouteille en raison de préoccupations concernant le goût et l'odeur, et non la salubrité. L'eau en bouteille doit être conservée dans un endroit frais, à l'abri de la lumière directe du soleil.

Quel est le prix de l'eau en bouteille par rapport à l'eau du robinet ?

L'eau en bouteille peut coûter des milliers de fois plus cher que l'eau du robinet. Au Minnesota, l'eau du robinet coûte en moyenne 0.58 cents. Selon Beverage Marketing Corporation (BMC), le prix de gros moyen par gallon d'eau domestique non gazeuse en bouteille était de 1,18 \$ en 2019³.