

关于瓶装水：问题及答案

本信息文档中回答了有关瓶装水的常见问题。瓶装水是密封在瓶子或其他容器中的水。请注意，瓶装水与售卖水不同，售卖水是由机器将自将水分装到容器中。

瓶装水比自来水更安全吗？

瓶装水没有道理会比自来水更安全。自来水和瓶装水通常具有相同的质量标准。

自来水和瓶装水法规如何比较？

来自公共供水系统的自来水由美国环境保护署（EPA）根据《安全饮用水法》进行监管。明尼苏达州卫生部（MDH）定期测试公共自来水的的天性。EPA 要求向公众提供该测试的结果。EPA 还要求公开有关饮用水污染物的潜在健康影响、水源和法规遵守情况的信息。

美国食品和药物管理局（FDA）将瓶装水作为食品进行监管。FDA 不要求瓶装水公司使用经过认证的实验室进行水质检测或报告检测结果。FDA 确实要求瓶装水标签列出成分和营养信息。

瓶装水从哪里来？

瓶装水有多种来源，包括许多与自来水相同的来源。有时，您可以购买的瓶装水只是经过某种方式增强的公共自来水，例如改变矿物质含量。瓶装水的其他来源包括泉水、井水和地表水。

瓶装水是如何进行标签的？

瓶装水的标签必须符合法律要求。对水的来源、含量、质量和用途都有标签要求。制定这些要求是为了确保标签准确反映产品。例如，如果瓶子上的标签上写着“泉水”，那么水必须来自泉水。

什么时候建议喝瓶装水？

在某些情况下，瓶装水可能是最佳选择，例如：

- 当安全的水无法得到供应时，例如在野营旅行期间。
- 在自然灾害期间。
- 如果您的公共供水系统通知说您的水可能受到污染。
- 如果检测显示您的私人井水受到污染，而您未对其进行处理以解决饮用水中的污染物问题。

在上述这些情况下，使用瓶装水混合婴儿配方奶粉或给不到一岁的婴儿喂水尤为重要。

如果一个人的健康状况需要较低水平的某些物质，瓶装水也可能是最佳选择。请向您的医生咨询以了解瓶装水是否适合您。

关于氟化物呢？

氟化物是减少蛀牙的重要成分。氟化物对每个人都很重要，从婴儿长出第一颗牙齿到成人¹。

在公共水中添加氟化物是预防蛀牙和改善口腔健康的有效公共卫生措施。在明尼苏达州，市政公共供水系统的水几乎都含有氟化物。²相比之下，瓶装水可能不含氟化物，或者即使含有，也可能不是最佳水平。

如果您购买瓶装水，重要的是要找出水中含有多少氟化物（如果有的话）。一些公司在他们的产品中添加了氟化物，并且必须在标签上注明数量。如果水中天然存在氟化物，则标签不必包含氟化物信息。请联系装瓶公司以了解他们产品中的氟化物含量。

塑料瓶可以安全重复使用吗？

MDH 不建议重复使用一次性塑料瓶。重复使用的瓶子可能会被细菌和其他致病微生物污染。重复使用这些瓶子可能会使人们接触到

这些不健康的微生物。应回收空瓶以减少垃圾填埋场的垃圾量。

瓶装水能放多久？

FDA 认为，如果瓶装水生产得当且未开封，则其保质期不受限制。由于担心味道和气味，而不是安全性，瓶装水公司可能会选择在瓶子上添加日期。瓶装水应存放在阴凉处，避免阳光直射。

Minnesota Department of Health (明尼苏达州卫生部)
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4700
health.drinkingwater@state.mn.us
www.health.state.mn.us

2021 年 10 月

如想以不同的形式获取此信息，请致电 651-201-4700。此信息文档是以再生纸所印刷的。

¹ [Association of State & Territorial Dental Directors, White Paper: Fluoride Toothpaste \(PDF\)](#)

(<http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf>), January 2016, accessed 05/05/2021.

² [Official Journal of the American Academy of Pediatrics, Fluoride Use in Caries Prevention in the Primary Care Setting | American Academy of Pediatrics](#) (<https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637>), December 2020, accessed 05/05/2021

³ [How Much Does Bottled Water Cost? - Bottled Water | IBWA | Bottled Water](#) ([2019, accessed 05/19/2021](https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20available%20at%20many%20differing%20price%20points.)

瓶装水的成本与自来水相比如何？

瓶装水的成本可能是自来水的数千倍。在明尼苏达州，自来水的平均价格为 58 美分。根据饮料营销公司 (BMC) 的数据，2019 年国内无气泡瓶装水的平均批发价为每加仑 1.18 美元³。