OOMISHA LIIDII

Of keessaa qaban

Liidiin yoo qama keessatti argame rakkoo fayyaa jabaa geessisuu danda'a. Daaraan qalama manaa soofamu ykn folloqu irraa ka'u madda Liidii isa beekamaa yeroo ta'u madda biros qabaachuu maal.

Urgooftuu fi qorichootni aadaa aadaa tokko tokko keessatti beekaman liidii of keessaa qabu

Wantotni yeroo baayyee liidii of keessaa qaban halluu adii, keelloo ykn diimaa qabaatu. Wantotni yeroo baayyee ulfaatina isaaniitiin madaalamanii bitamanii fi Amerikaadhaa ala dhufan hedduun isaanii liidii hedduu of keessaa qabu. Isaan kunis:

- Oogiyoo
- Mimmixa
- Daakuu mimmixaa
- Curry powder
- Irdii
- Dinbilaala
- Ilbiisa gogaa
- Kaamunii
- Seven spices
- Qurunfudii
- Anise seeds
- Azarcon
- Bali Goli
- Kandu
- Pay-loo-ah
- Greta

Suphee fi seeraamikiin aadaa tokko tokko liidii qabaachuu malu

Meeshaalee itti nyaata keessa ka'atanii fi itti bilcheessan kannen akkasii keessa liidiin jiraachuu mala:

- Kan harkaan hojjetamee fi miidhagfamee Amerikaatii alatti hojjetame
- Daldaltoota karaa irraa kan bitaman
- Moofaa, foxxoqaa ykn tarsa'aa

DEPARTMENT OF HEALTH

Nu quunnamaa: 651-201-4620
www.health.state.mn.us/lead

Oromo 7/2020

Dibataa fi daakuuwwan sagantaa adda addaaf fayyadaman liidii qabaachuu malu

Liidiin dibataa fi daakuwwan sagantaa adda addaaf fayyadaman kan adaa kannneen isa kohl jedhamuu keessatti argamuu danda'a. kan biros kan akka:

- Kajal
- Kum Kum
- Sindoor
- Surma
- Thanaka
- Pooja powder
- Rangoli and Vibuti

Karameellaan tokko tokko liidii qabaatu

Karameellaan guutummaa addunyaa irra turan akka liidii qabachuu turan mirkanaa'eera. Karameellaan liidii qaban baayyinaan kan dhufan Meeksikoo fi Asiyaa irraati.

Wantotni miidhaginaaf godhataman tokko tokko liidii ni qabaatu

liidiin wantota miidhaginaaf godhataman keessatti argamuu danda'a. Kan godhatamaniif:

- Ayyaanaaf
- Eegumsaaf
- Amantiidhaaf
- Faashiniidhaaf

Maatiikee isaan Kanaan liidii irraa eegi:

1. Meeshaalee online ykn biyya alaa irraa bituukee irra kanuma naannootti hojjetaman biti
2. Daakuwwanii fi dibata sagantaa adda addaaf oolan ijoollee irraa fageessii kaa'i
3. Doktoriin ijoolleekee liidii qabaachuu isaanii akka qoratuuf gaafadhu

DEPARTMENT OF HEALTH